

Le Blanc Sports

Bulletin de Communication de l'Office Municipal des Sports de la ville de Le Blanc

DES RENCONTRES, DU PARTAGE, DU SPORT.



Mercredi 19 octobre, à Le Blanc, nous avons eu le plaisir d'accueillir Timothée Adolphe (champion du monde et 2^{ème} aux Jeux Paralympiques de Tokyo sur 100 m) et Alice Métails (native de Le Blanc et finaliste des championnats d'Europe en 2018 et 2021).

Nos 2 champions ont pris le temps de partager leur passion avec les licenciés de Le Blanc Athlétisme et le personnel du COMSOPGN et de leur faire découvrir la pratique du sprint en situation de handicap visuel.

Pour clôturer cette belle journée, Timothée et Alice ont pris la parole lors d'une conférence. Cela a permis aux



70 personnes présentes de découvrir leurs parcours, leurs carrières, leurs vies, leur gestion du handicap etc.

Grâce à cette journée, Cap & Handi a pu récolter des fonds dans le but d'aider d'autres sportifs en situation de handicap à s'épanouir dans le sport.

Merci à tous ceux qui ont rendu cette belle journée possible.

Merci à la municipalité de Le Blanc, nos partenaires, tous les bénévoles et au public qui s'est déplacé nombreux.

Merci évidemment à Timothée et Alice.

LE CLUB DE HANDBALL DE LE BLANC VOUS ATTEND !

La saison de handball est repartie de plus belle en cette année 2022 avec un nouveau bureau dans lequel vous pourrez retrouver Claude Viallet (président), Lydie Verzy (trésorière) et Justine Corbeau (secrétaire).

Cette saison le club accueille à nouveau une équipe séniors. Il comprend désormais une équipe enfants de moins de 12 ans, une équipe loisirs et une équipe masculine seniors.

Les entraînements ont lieu aux créneaux suivants :

Mardi : enfants de -12 ans de 18h30 à 19h30
séniors et loisirs de 19h30 à 21h00

Jeudi : loisirs de 19h45 à 21h00

Ven. : séniors de 20h30 à 22h00



**Vous pouvez consulter nos événements futurs via nos réseaux sociaux :
N'hésitez pas à venir nous rejoindre !**



Hand Le Blanc



hbc.leblanc



Portrait : Le Volant Blancois

Yannick Caignard - Président

Depuis quand pratiquez-vous le badminton ? Dans quelles associations ?

J'ai pris ma première adhésion en 1993, au club de Le Blanc qui avait été créé l'année précédente.

Il y a donc 29 ans que je pratique ce sport au « Volant Blancois ».

Quelles sont les raisons du choix de cette discipline ? D'où vient cette passion ?

C'est Fred Lhéronel qui m'a fait découvrir cette activité que je ne connaissais pas.

Dès les premières séances, j'ai pris plaisir à jouer, l'ambiance de jeu était très sympa. C'est un sport qui est très physique.

Cette activité me convenait car j'avais également des contraintes professionnelles d'astreintes qui faisaient que je pouvais être appelé en urgence et quitter le jeu ne posait pas trop de problèmes car nous ne le pratiquons qu'en loisir, sans affiliation à une fédération, sans compétition. Mais manquer une séance, ou abandonner en cours, je n'aimais pas ça ! Nous avons une amplitude horaire de jeu importante, et souvent nous jouons jusqu'à 22h. L'amplitude est toujours la même, mais les joueuses et joueurs s'arrêtent plus tôt qu'avant.

Autre point : qui dit sport d'intérieur dit sport praticable tout au long de l'année quelles que soient les conditions météo.

Quel est votre parcours sportif ?

Mon premier sport a été le foot, j'ai été licencié de 8 à 18 ans.

Ensuite, j'ai pratiqué le cyclotourisme, licencié à la FFCT.

Puis j'ai fait du VTT en individuel, j'ai également joué dans la même période au tennis au club de Pouligny-St-Pierre, puis de Le Blanc. Parallèlement, j'ai commencé le badminton dans la même période.

Depuis quand y êtes-vous bénévole ?

J'ai depuis longtemps participé à l'accueil des nouveaux adhérents, j'ai souvent répondu présent pour aider au fonctionnement de l'association dans la mesure de mes disponibilités.

Depuis que j'ai cessé mon activité professionnelle, je consacre plus de temps au Volant Blancois.

Je participe à l'encadrement des jeunes depuis une dizaine d'années.

Quelle(s) fonction(s) avez-vous tenu ou tenez-vous ?

J'ai intégré le bureau en 2015 en temps que secrétaire, puis la présidence de l'association en 2020.

Comment définiriez-vous votre rôle de président au sein du club ?

Le président d'un club ou d'une association doit essayer de répondre au mieux aux attentes des adhérents, apporter quelques innovations, gérer au mieux de manière à ce que chacun garde un bon souvenir de son passage au Volant Blancois. Nous avons un nombre d'adhérents importants qui sont fidèles depuis 15, 20 ans et plus....

On doit aussi malheureusement limiter le nombre d'inscriptions, notamment pour les jeunes où la demande est toujours supérieure à nos possibilités d'accueil. Notre nombre de cours de jeux est limité ! Etre en surnombre n'est pas une bonne solution, aussi bien pour les jeunes que pour les adultes car tout le monde ne pourrait pas jouer. Dans ce cas, il faut faire des roulements et ce n'est pas forcément plaisant.

Quelles sont les raisons de votre engagement en tant que bénévole ?

Le bénévolat est indispensable au bon fonctionnement des associations et des clubs, qu'ils soient sportifs, culturels ou autres. J'aime bien aussi connaître un peu plus les adhérents, discuter un peu en fin de séance et recueillir des avis et idées.

Vous faites parti de l'encadrement. Avez-vous des diplômes ? Si oui, quels sont ces diplômes ?

Non, je n'ai aucun diplôme sportif ou d'encadrement. Personne n'en possède d'ailleurs au Volant Blancois. C'est une piste qu'il faudrait faire évoluer, mais il faut pour cela des volontaires.

Quelles sont vos ambitions et vos objectifs ?

Mon objectif est que tous les pratiquants trouvent un niveau de jeu qui leur convienne.

C'est aussi d'améliorer le niveau de jeu des jeunes, notamment ceux qui participent aux rencontres UNSS et qui ont atteint un niveau de jeu intéressant.

Pour conclure, avez-vous un message à transmettre aux lecteurs sportifs ou non sportifs ?

Il faudra toujours des bénévoles au niveau des associations. C'est pourquoi il est bon, à mon avis, d'avoir un bureau « étoffé » afin de préparer au mieux la reprise, la passation de pouvoir, afin que les futurs dirigeants aient un maximum de « clefs » pour gérer rapidement et sans trop de difficultés.

Je suis confiant, quand on se sent bien dans une association, on se porte volontaire pour continuer l'aventure.

Merci M. Caignard de nous avoir accordé du temps pour répondre à cette interview !

RICHE ACTUALITÉ POUR LE CLUB DU BLANC ATHLÉTISME

CES DERNIÈRES SEMAINES ET CE DANS TOUTES LES CATÉGORIES D'ÂGE DU CLUB

Tout d'abord, début juillet lors des championnats d'Europe de montagne master à La Féclaz, un groupe conséquent de blancois a fait le déplacement dans les différentes épreuves : Yoan Charluet, Alain Chancel, Cyrille Baptiste, Stéphane Larrieu, Yann Brienne, Laurent Moreau, Clément Amouriq, Benoît Leroy et Cyril Bonnin. Contre toute attente Yoan et Alain sont devenus champions d'Europe par équipe dans leurs catégories respectives. Alain Chancel n'en est pas resté là car un mois plus tard à Méribel il est devenu vice champion de France de kilomètre vertical à Méribel.

Le deuxième gros objectif de l'année était les France d'ekiden à Paris. Face à une concurrence très relevée le groupe présent : Cyril Bonnin, Mathieu Michel, Clément Amouriq, Stéphane Larrieu, Laurent Moreau et Yoan Charluet ont décroché une probante 9^e place en 2h24' battant par la même le record de l'Indre de la distance. A l'ekiden de Châteauroux, même décimées par la maladie, nos 5 équipes ont porté brillamment les couleurs du club.

Côté trail, nos différents représentants ont sillonné les trails locaux et limitrophes. Laurent Moreau a terminé le grand trail d'Auvergne et ses 130 km dans le top 10. Sur ce même trail, Caroline André et Tatiana Bonnin ont parcouru le trail de 15 km dans de magnifiques paysages. Benoît Pouvreau a quant à lui terrassé la mythique 6000 D dans les Alpes. Plus localement, Benoît Leroy (2^d), Damien de Ruffray et Yann Brienne ont terminé le trail d'Eguzon sur la plus grande distance.

Sur route Stéphane Larrieu est venu à bout des 100 km de



Millau en 8h56' et termine le marathon de La Rochelle en 2h44'. 3 nouveaux marathonniens font désormais partie du club des finishers, Fabien Mesnard sur le marathon de Tours, Cindy Larrieu et Cyril Bonnin sur le marathon de La Rochelle. Toujours à La Rochelle le duo Tatiana Bonnin et Alexia Bortoli a terminé le marathon duo en relais là où David Huguet a amélioré son meilleur temps sur semi. Autre épreuve incontournable où 3 blancois ont terminé : Marseille - Cassis. Théo en 1h18, Karine et Patrice Cron ont pu dompter cette épreuve particulière qui comprend le col de la Gineste.

Chez les jeunes, on peut noter le record de l'Indre 1000 m benjamine battu par Léa Charluet à Chartres.

Autre performance à souligner la deuxième place d'Alexandre Bonnin aux régionaux de triathlon dans la catégorie benjamin 1^{re} année. Encore une fois nous attendons nos benjamins pour les futurs régionaux de cross de fin janvier à Onzain.

Chez les plus petits, un fort contingent blancois s'est retrouvé au speed cross de Châteauroux où en éveil Elmehtdi Tagmi et Emile Moreau en poussin ont remporté leurs épreuves respectives.

Enfin, depuis la rentrée, une nouvelle section a vu le jour au sein du Blanc Athlétisme avec la marche nordique. Les rendez-vous ont lieu le mardi et le week-end (samedi ou dimanche) à la gare ou dans les environs.

N'hésitez pas à nous suivre sur la page facebook du club, ou bien à nous contacter à notre adresse mail, vous pouvez même venir nous voir le mardi et vendredi soir pour les adultes ou le mercredi après-midi pour les jeunes.



Le Blanc Athlétisme



leblancathle@yahoo.com



URBAN TRAIL LE BLANC, LE RENDEZ-VOUS EST LANCÉ !

Samedi 1^{er} juillet 2023 aura lieu la seconde édition de l'Urban Trail Le Blanc organisée par le club 42km195 Le Blanc.

La première édition a marqué les coureurs avec ses deux parcours (6 km et 10 km) très exigeants et ses escaliers sans fin. Pour 2023, une nouvelle distance s'ajoute à la compétition, un 17 km. Les coureurs découvriront la ville de Le Blanc en passant par Les Landelles et le moulin de la Filature tout en empruntant les berges sud de la Creuse, les rues escarpées de la ville haute, sans oublier les escaliers du Château de Naillac.

Informations pratiques :

Lieu de rendez-vous : Château de Naillac

Le départ du 17 km sera à 18h00 et le 6 km/10 km à 18h30.

Inscription en ligne sur www.courir36.fr (à partir de juin)

Plus d'informations sur :

www.42km195leblanc.fr/urban-trail-le-blanc/

Visionnez la vidéo de la première édition sur Youtube.



Urban Trail Le Blanc 2022



©42KM195LEBLANC



LES LICENCIÉS DU 42KM195 LE BLANC, PLUS MOTIVÉS QUE JAMAIS !

En 2022, les licenciés du club ont enchaîné les compétitions : triathlon (Le Blanc), trail (Rives de l'Indre), marathon (Tours) en septembre ; 20km de Paris, les templiers, semi-marathon en octobre et un ekiden en novembre.

Les coureurs aux maillots verts ont su se motiver entre eux pour réaliser de très belles performances le tout dans la bonne humeur et la convivialité.

Courir en groupe nous rassemble dans une passion commune : la course à pied. Le club a su former un esprit de cohésion et d'amitié au fil des années. Notre but est de s'encourager les uns les autres quel que soit le niveau sportif.

Retrouvez nos sorties sur notre site internet
ou sur notre page Facebook.



www.42km195leblanc.fr/competitions/



42km195leblanc



Ekiden de Châteauroux



Semi Neuvy-Saint-Sépulchre

La revue Le Blanc Sports est réalisée
par l'Office Municipal des Sports.
Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

LES ATTELAGES BLANCOIS

Cette année nous étions 24 adhérents dont 15 licenciés. Nous étions présent au Forum des Associations avec deux poneys. Notre randonnée a eu lieu le 12 septembre 2021 avec un parcours de 17 km sur les communes de Bêlâbre, Lignac et Mauvières empruntant le GR de Pays de la Brenne ; il y avait 6 attelages avec 12 personnes, 5 cavaliers et 4 bénévoles. Le 22 mai 2022 nous avons participé à la randonnée de l'inauguration de la Route Equestre d'Artagnan à Château-Guillaume : 3 attelages, 2 cavaliers, 2 pédestres et 1 bénévole. Notre après-midi galette des rois le 13 février.

Les résultats de nos compétiteurs : en février Chloé Ubeda est 1^{re} à Chatillon-sur-Thouet (79) ; en mars elle gagne la maniabilité et termine 4^e au général en Amateur Elite à Lignières (18) ; en avril elle gagne la maniabilité et termine 4^e au Concours d'Attelage International 2* à Kronenberg au Pays-Bas ; en juin : 1^{re} au CAI 2* à Saumur (49) ; en juillet : 1^{re} en Amateur Elite à Lignières (18) ; elle est qualifiée pour participer à des Concours Internationaux 3* et pour participer au Championnat de France Amateur Elite à Lignières fin octobre.

Eric Longin (meneur) et Catherine Sinsout (coéquipière) dans la catégorie Jeunes Chevaux SHF : en juin : 1^{re} prime à St Vivien (33) ; en août : 1^{re} prime à Verdilles (16) ; en septembre : 1^{re} prime à Roulet St Estèphe (16) ; qualifiés pour la finale modèles et allures et pour le Championnat de France le 2 octobre où ils sont 1^{ers} et classés Elite.

Didier Loiseaux en paire : en mars 1^{er} au Derby des Ecuries de Vitelle à Louvres (95) ; en juin 1^{er} à Marcilly-en-Vilette (45) ; en juin 1^{er} à Gouzon (23) ; en juillet : 1^{er} à Cholet (49) ; en août 1^{er} à Verdille (16) ; en septembre : 1^{er} à Roulet St Estèphe et 1^{er} aux deux épreuves à Azéables (23).



Patrick Camillieri : en avril : 8^e en Club Elite et 1^{re} prime en SHF à Gouzon (23) ; en mai : 1^{re} prime en SHF à Lignières (18) ; en juin : 1^{re} prime à Gouzon et à Roulet St Estèphe ; qualifié pour la Finale Jeunes Chevaux où il termine Excellent le 2 octobre 2022.

Cécile Pradaud (coéquipière) : 1^{re} en juin à Gouzon et en août à Verdille.

Et septembre 2022 a vu redémarrer une nouvelle année avec le forum, et notre randonnée de 21 km sur Bêlâbre, Chalais et Lignac en partie sur les traces de d'Artagnan (5 cavaliers, 4 attelages et 4 bénévoles) ; les compétitions reprendront en fin d'hivers - début printemps.

Pour tout renseignement contacter Joëlle Brunet au 06.48.08.23.96.



JUDO CLUB BLANCOIS

Depuis la rentrée en septembre 2022 le Judo Club Blancs possède un bureau totalement renouvelé, Monsieur Vincent Marraillac est désormais le nouveau président de ce club, le professeur Laurent Rouillard reste inchangé.

Après ces deux années covid compliquées, le JCB a décidé d'être positif et veut repartir du bon pied pour permettre à tous ses licenciés de s'épanouir dans une ambiance cordiale et amicale.

En effet, cette année, le Club a recruté beaucoup de jeunes licenciés et de jeunes talents.

C'est donc tout naturellement que Laurent notre professeur a proposé de participer à une compétition départementale. Le JCB n'en avait pas réalisé depuis 2020.

Dimanche 27 novembre 2022, 7 de nos jeunes Judoka se sont présentés à Issoudun, il se sont investis et ont pleinement profités de ce moment et les résultats étaient au rendez vous. En effet nos trois poussins terminent 1^{er} de leur catégorie et nos 4 benjamins terminent 2nd et 3^e dans leur catégorie. L'ensemble du bureau ainsi que le professeur sont extrêmement fiers d'eux, ils ont fait preuve de courage et de rigueur pour leur première compétition.

Cette année 2022/2023 s'annonce très prometteuse pour notre club.



En cette fin d'année, l'équipe du Judo Club Blancs vous souhaite de passer de très bonnes fêtes à tous.

**Sportivement,
L'équipe du Judo Club Blancs.**

FITNESS FORM !

Ne pas jeter sur la voie publique

Impression CRCCO - 391 007 457 RCS Limoges

PORTES OUVERTES
9 AU 13 JANVIER

Essayez tout gratuitement !
FRAIS D'INSCRIPTION OFFERTS*

PROGRAMME

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h SCULPT*	10h GYM DOUCE*	10h GYM DOUCE*	10h30 CAF*	12h15 BODYATTACK*
10h45 YOGAFIT*	10h30 BIEN-ÊTRE-DOS*	11h YOGAFIT*	12h15 CROSS-T.*	17h ZUMBA KIDS*
	11h STRETCHING*			17h45 ZUMBA KIDS*
	12h15 PUMP*			19h PUMP*
17h30 MIX CARDIO*	17h30 KIDS BOXING*	18h45 AEROBOXE*	17h45 CROSS-T. Kids*	19h45 HIIT CARDIO*
18h SCULPT*	18h45 STEP*	19h30 PUMP*	18h45 CAF*	
18h45 ZUMBA*	19h30 YOGAFIT*		19h30 BODYATTACK*	
19h30 CROSS-T.*				

ABONNEMENT DES 9€ LE MOIS

RENSEIGNEMENTS

- PAR TELEPHONE : 06.25.62.70.18
- SUR FACEBOOK : FITNESS FORM Le Blanc
- PAR MAIL : FITNESSFORM36@GMAIL.COM

* SALLE DE DANSE - place René Thimel
* GYMNASSE JEAN-MOULIN - 6 rue Jean Giraudoux

* Pour toutes souscriptions d'un abonnement.

CAZ CENTRE OUEST

Pour cette saison 2022-2023, l'association compte déjà 103 adultes et 57 enfants répartis sur 15h de cours pour les adultes et 3h30 pour les enfants.

Les cours regroupent un grand nombre d'activités très variées allant du novice aux athlètes (Gym douce, Bien-être-dos, Stretching, Yogafit, Cuisses Abdos Fessiers, Zumba, Aéroboxe, Pump, Cross-Training, Bodyattack, Hiit Cardio...) Et comme nouveauté cette année, le cours phare des salles de Fitness le STEP qui rencontre un franc succès.

Les cours enfants quant à eux, sont repartis en 3 activités : la ZumbaKids (4-12 ans), le Cross-Training (5- 15 ans) et la Boxe (6-13 ans).

Les cours se déroulent au gymnase Jean-Moulin et à la salle de danse de l'ancien centre culturel.

Comme chaque année, FITNESS FORM organise ses portes ouvertes du 9 au 13 janvier 2023, semaine au cours de laquelle tous les cours seront gratuits et toute adhésion se verra offrir la gratuité de la cotisation annuelle.

Alors n'hésitez pas à venir tester nos différents cours délivrés par une coach diplômée d'état et découvrir notre association qui se veut à la fois professionnelle et conviviale.

Il y en a pour tous les goûts et
tous les âges ! De 4 à + de 80 ans.

Le planning des cours est disponible sur notre page Facebook ou par mail.



Fitness Form Le Blanc



fitnessform36@gmail.com

La piscine d'hiver sera fermée
pendant les vacances de Noël :
du 19 décembre
au 2 janvier 2023

Les bureaux
de la Maison des Sports
seront fermés :
du 26 décembre
au 30 décembre

Bonne fêtes !



La revue Le Blanc Sports est réalisée
par l'Office Municipal des Sports.
Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

