Le Blanc Sports n°36

Bulletin de Communication
de l'Office Municipal des Sports de la Ville du Blanc

PORTRAIT d'un président : Pascal VRIGNAT (Judo Club Blancois)

O.M.S. : Depuis quand pratiquez-vous le Judo ? Dans quels clubs ?
Pascal VRIGNAT : Je pratique cette discipline depuis l'âge de 9 ans. J'ai été licencié pendant 8 ans au Judo Club d'AVORD (18). Après une coupure de plusieurs années, je suis revenu au Judo avec mes enfants sur les tatamis il y a plus de 15 ans. Ce retour m'a guidé naturellement vers le Judo Club Blancois.

O.M.S. : Quelles sont les raisons du choix de cette discipline ?
Pascal VRIGNAT : Mes parents m'ont accompagné vers cette discipline suite à ma demande. Cette discipline correspondait bien avec mes copains de l'époque à mes attentes. L'enseignant était vraiment bien. Le Judo est très formateur sur certains critères particulièrement importants comme : la volonté, la sincérité, l'engagement, l'exigence, la mixité. C'est une discipline obligatoire au Japon ! Ce n'est pas pour rien.

O.M.S. : D'où vient cette passion ?
Pascal VRIGNAT : Enfant, j'avais affiché quelques grands judokas dans ma chambre : Jean-Luc Rougé, Yasuhiro Yamashita. Cette passion m'a nourri au fur et à mesure avec mes enfants et ma femme, également pratiquants (tous sont ceinture noire de Judo aujourd'hui). Le Judo m'a permis également d'échanger à de nombreuses reprises avec des personnes issues du handicap. Ces échanges sont très enrichissants.

O.M.S. : Quel est votre palmarès sportif ?
Pascal VRIGNAT : J'ai à mon "palmarès" de nombreux podiums en Région, une participation par équipes cadets à la finale des championnats de France par équipes à Lyon dans les années 80, une qualification à la finale des championnats de France entreprises à Paris il y a quelques années. J'aimerai bien l'année prochaine participer à des Masters Internationaux vétérans.

O.M.S. : Depuis combien de temps êtes-vous licencié et bénévole au judo club blancois ?
Pascal VRIGNAT : Le Judo Club Blancois est un club que je connais très bien pour y être licencié depuis plus de 15 ans.

O.M.S. : Quelle(s) fonction(s) avez-vous tenu durant ces années de bénévolat ?
Pascal VRIGNAT : Je suis Président du Judo Club Blancois depuis 8 ans. J'ai été également responsable de la communication numérique pour le Comité de l'Indre de Judo pendant 8 ans [2008 ; 2016]. Je quitte mes fonctions de Président du Judo Club Blancois en juin 2017 avec d'autres engagements pour le Judo depuis quelques mois. En effet, la Ligue Centre-Val de Loire de Judo, Jujitsu et d.a m'a confié la fonction de chargé de la communication et de la valorisation pour cette nouvelle olympiade. Je suis également arbitre régional depuis plusieurs années.

O.M.S. : Avez-vous des diplômes pour enseigner le judo ? Si oui, quels sont ces diplômes ?
Pascal VRIGNAT : 3ème Dan de Judo, je suis également animateur suppléant FFJDA. Ce diplôme me permet d'assurer des cours bénévolement tous les vendredis depuis 8 ans.

O.M.S. : Vous êtes Président du club. Comment définiriez-vous votre rôle ?
Pascal VRIGNAT : La fonction de Président d'association est très importante. Cette fonction est décuplée lorsque vous avez à la fois la gestion de plus de 120 adhérents et un salarié. Le Président doit connaitre parfaitement la réglementation liée à la discipline ainsi que la réglementation liée à la convention collective nationale du sport. Ma fonction administrative me permet également d'être en lien direct avec l'OMS, la municipalité, le département, le Région et bien évidement la FFJDA. Dans cette fin de mandat et avec le Comité Directeur actuel que je remercie, nous aurons également à cœur de tout mettre en œuvre pour transmettre très efficacement le "flambeau" à d'autres personnes au mois de juin 2017.

O.M.S. : Quels sont vos objectifs, vos projets ?
Pascal VRIGNAT : En matière d'arbitrage j'aimerai bien devenir arbitre national. Sur le plan sportif, je souhaite continuer le plus longtemps possible à pratiquer efficacement le Judo. Sur le plan administratif, les sujets ne manquent pas avec la Ligue.

O.M.S. : Quelles actions menez-vous pour les atteindre ?
Pascal VRIGNAT : La fonction de bénévole doit être ajustée avec un curseur positionné au plus juste… Ma famille est très importante et mes activités professionnelles me prennent également beaucoup de temps. Il faudrait parfois que la base temporelle puisse être changée (24 heures pour une journée, c'est parfois trop juste !).

O.M.S. : Quelles difficultés rencontrez-vous en tant que Président ?
Pascal VRIGNAT : Mon expérience en tant que Président depuis 8 années m'a fait intégrer que le "temps sportif" n'est aucunement en corrélation avec le "temps politique". A la suite du décès regretté d'Alain PASQUER, nous avons subi dans la foulée avec la Communauté de Communes une gestion non adéquate du projet de création d'un nouveau Dojo dans la ville. Je connais très bien le dossier et malgré de trop nombreuses sollicitations, nous avons été exclus de toutes réunions avec la CDC Brenne Val de Creuse depuis presque deux années. Pour preuve, après plus de cinq années de travail sur le sujet, le Dojo est aujourd'hui un véritable mirage !

Suite et fin du portrait d'un président, page 2

Suite et fin du portrait d'un président : Pascal VRIGNAT

O.M.S. : Qu'est-ce qui vous tient le plus à cœur ?
Pascal VRIGNAT : Le Judo Club Blancois a été créé en 1959. J'ai œuvré il y a quelques années à organiser ses 50 ans. Je lui souhaite de fêter ses 100 ans d'existence avec des jeunes, des sourires dans un Dojo répondant à leur besoin.

O.M.S. : Pour conclure, avez-vous un message à transmettre aux lecteurs sportifs ou non sportifs ?
Pascal VRIGNAT : Soyez passionnez par vos fonctions de bénévoles et respectez vos engagements. Le monde associatif est un socle majeur dans le lien social pour notre pays. Ce socle doit être soutenu avec un renouvellement des Hommes et des idées.

OMS : Nous vous remercions d'avoir répondu à nos questions et vous souhaitons une bonne continuation !

Le Centre Médico Sportif est toujours ouvert pour les visites médicales le mercredi de 18h à 19h30.
Prendre rendez-vous au 02.54.37.74.15.
Il est conseillé de ne pas attendre la rentrée pour prendre rendez-vous.
Une visite effectuée en mai, juin ou juillet est valable pour une prise de licence en septembre.

ASSOCIATION 42KM195 LE BLANC

Bon premier trimestre pour les filles du 42km195leblanc :
L'année avait bien commencé avec la victoire en catégorie M2 pour Maryse Lemonnier lors de la cavalcade à Jaunay-Clan.
La semaine suivante lors du trail du Miosson à Poitiers, Marion Godeau 5e senior et Amandine Béry 6e sénior. Marion a à nouveau montré les couleurs du 42km195leblanc lors de la galopade des amoureux à Vouillé (86), où elle termine 3e féminine.
Au feu au lac (Châtellerault, 86), Amandine termine 2e sénior sur les 16Kms.
Le 19 Mars, les filles ont fait une razzia lors des foulées de Bussière Poitevine (87), Manon Gaultier 2e sénior, Karine Cron 2e M1, Maryse 2e M2 sur les 11kms et Elisabeth Seiracq 3e M1 sur les 20kms. Au marathon des forts du Périgord, le duo Amandine Bery et Solenne Riedi termine 5e sur le duo féminin.
Saluons également les bons résultats de Théo Cron, 1er espoir aux Foulées de Bussière Poitevine et 3e au Feu au Lac.
Il faut noter les qualifications au championnat de France cross pompiers de Pierrick Piget, Laurent Pouxviel et Sébastien Martin.
Le 42km195leblanc a réuni sous la pluie une vingtaine de filles pour son animation « Les femmes font la course ». Celle-ci a permis de montrer comment nous nous entrainons sur la piste du stade des Ménigouttes.
Le 42km195leblanc tient à saluer et encourager Sylvain Papuchon. En pleine préparation pour le marathon de Saumur (16/04), il enchaine les bons résultats : 7e à Vierzon sur les 15kms, 2e au 5kms de Châteauroux, et 50e sur plus de 1200 participants au semi de La Rochelle. Tout cela après avoir pulvérisé son record personnel sur les 10kms de la course des 2 viaducs.
Bonne chance à lui et aux prochains défis de notre association.

https://www.facebook.com/42km195leblanc http://www.42km195leblanc.fr
http://trail-des-buttons.wixsite.com/trail-des-buttons https://www.youtube.com/watch?v=R8p1z1PuEP8

BRENN'FITNESS

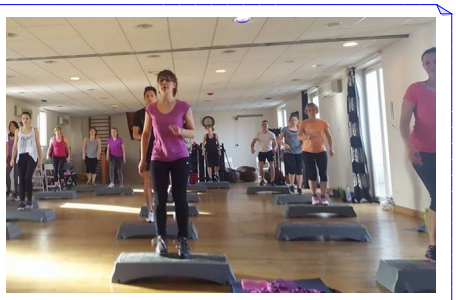
Association Brenn'Fitness - 48 rue de Ruffec - 36300 LE BLANC - 09.51.53.67.54

L'association **Brenn'Fitness** est née en avril 2012, grâce à la passion et au dévouement de quelques bénévoles. Aujourd'hui, elle rassemble environ 200 adhérents.
Vous serez accueillis du lundi au vendredi dans des locaux équipés de vestiaires et de douches, accessibles également aux personnes à mobilité réduite.
Cette année, une nouvelle équipe d'encadrement vous accueille. Deux nouveaux coachs ont rejoint *Amandine PUISAIS : Marie CASAVECCHI* et Jordan LINARES, tous trois titulaires d'un diplôme d'état des métiers de la forme.

La salle dispose :
-d'un *espace musculation* en accès libre : un programme personnalisé peut vous être établi sur demande ;
-et d'un *espace de cours collectifs*. Chacun peut trouver un cours répondant à ses attentes, aussi bien les débutants que les plus sportifs, des enfants aux séniors : zumba, step, renforcement musculaire, cardio-training, yoga, gym douce, font partie des diverses activités proposées aux adhérents.
Différentes formules d'adhésion sont possibles : tarif à la journée, carte 10 entrées, forfait hebdo, abonnement mensuel, semestriel, annuel, forfait spécial midi, forfait spécial musculation, forfait zumbakids et fitness ados.

Suite de l'article en page 3

Suite et fin de l'article de BRENN'FITNESS



Association dynamique, Brenn'fitness a déjà participé à de nombreuses manifestations : le téléthon, le forum des associations et la « nuit de l'eau » organisée par le club des dauphins... sans compter les animations épisodiques qui ont lieu à la salle de fitness : halloween, épiphanie, carnaval... portes ouvertes...

Et pour ne pas perdre "les bonnes habitudes", Brenn'fitness renouvelle l'événement et propose pour la troisième année consécutive "une soirée fitness" le 10 juin 2017 au gymnase Jean - Moulin du BLANC !!

Alors, n'attendez plus !! Venez découvrir cette ambiance chaleureuse et conviviale lors d'un cours d'essai de votre choix !

TENNIS CLUB BLANCOIS

Résultats Championnats Hiver (de novembre 2016 à janvier 2017)

L'équipe 1-4ème série Dames et l'équipe 1-3ème série Dames sont championnes départementales.

Equipe 1-4ème série : Cathy Sergent - Catherine Camus - Rose Lhérondel - Cécile Beaudouin - Isabelle Hoareau
Equipe 1-3ème série : Corine Thouzeau - Emilie Roy - Céline Dumas - Marion Marchais

LA PETANQUE BLANCOISE

Est ce que les "24h" ont vécu ? Cela n'est pas sur.
Mais actuellement, les problèmes financiers concernant cette manifestation liés au bénévolat, même avec une équipe soudée et opérationnelle, ont engendré une mise en sommeil pour 2017.

Cela n'a pas empêché "La Pétanque Blancoise" de se distinguer en 2016 :
-Equipe A "senior" en division Régionale.
-Equipe A "vétérans" en 1ère division départementale.
-En individuel seniors, Classement élite départemental :
*BAZIER J.Cl / DRUEL P. / MATHIEU E. (championne départementale triplette promotion)
*GRANGENEUVE N. (championne départementale tête à tête féminin)

Résultats à prendre en compte :
*MOUCHE Moïse, en associé, champion triplette "junior", finaliste l'équipe blancoise LOIRET / PERRIAU / ROSSIN. Ce dernier est également vice champion doublette en Junior associé.
*LECHEVALLIER Léa, vice championne associée de ligue en triplette minime.

Ces résultats départementaux ont fait de "La pétanque blancoise" le 8ème club/23.

2017 sera une autre histoire.
Le Mois de février 2017 a été une réussite quant à la fréquentation : 900 joueurs ont pilonné de leurs boules le bitume de la "Bulle" devenue trop petite !
Résultats honorifiques :
*CHABOT M. - PLAULT J.Ph/ Vainqueur "A" du 1er Doublette.
*DESROSES Ph. - THUILLIER R./ Vainqueur "B" du Doublette vétérans.

2018 sera aussi une autre histoire.

Merci aux bénévoles qui se reconnaitront et aux absents de la photo.

LES ATTELAGES BLANCOIS

Une nouvelle année commence pour l'association Les Attelages Blancois avec au programme 6 journées de stages attelage et longues rênes qui auront lieu aux Ecuries de Villeneuve à Rivarennes les 13 et 14 Mai, 10 et 11 Juin, 29 et 30 Juillet.
Le 6 Août se déroulera au même endroit un concours d'attelage officiel FFE club, amateur et SHF ainsi qu'un concours officiel de Longues rênes ouvert aux cavaliers et meneurs.

Pour rejoindre l'association Les Attelages Blancois ou pour tout renseignement contacter : Cécile Pradaud au : 06 21 72 29 60 ou Joëlle Brunet au : 06 48 08 23 96.

E mail : oms.leblanc@orange.fr

LE BLANC ATHLETISME

Le Blanc Athlétisme a eu cette année encore un représentant aux championnats de France de cross-country, à St Galmier (42) pour 2017, Laurent MOREAU, comme l'an passé en terminant 196ème en masters. Il s'était qualifié le 5 février à Laval après une superbe course en terminant 24ème alors qu'il fallait être dans les 38 premiers pour être qualifiés en masters. Après avoir terminé, 18ème aux régionaux à Orléans et 2ème dans l'Indre à Fongombault, il termine à Laval 7ème de la région Centre et premier de l'Indre. Laurine GRATEAU était notre deuxième représentante à LAVAL puisque les autres n'ont pas fait le déplacement. Elle termine à une honorable 76ème place qui permet à l'équipe de l'Indre AC de terminer 14ème.

Nous organisions les départementaux de cross 2017 à Fontgombault sur le circuit du Swin Golf. Tout c'est parfaitement déroulé mais nous aurons un seul regret la faible participation des jeunes du club. Seules les éveils athlétics filles étaient en nombre et d'ailleurs elles remportent le titre par équipe (Chloé, Agathe, Emma, Léa, Mahée, Emmy, Lola, Charlotte). En poussins, Martin gagne et Antoine 6ème. En junior fille, Caroline termine à la deuxième place. Sur le cross court, Yoan termine 2ème et Rémi 6ème. Sur le cross long, William termine 2ème senior. En masters, Laurent deuxième, Cyril 4ème, Cyrille 6ème.

En athlétisme en salle, le 3 décembre à Vouneuil sous Biard (près de Poitiers), Victorien DUPRAT réalisait 8s97 au 60 haies, 7s55 au 60m, 6m04 en longueur et 10m81 au poids ce qui était pour lui une bonne préparation à l'heptathlon. Marie Charlotte DUVAL réalisait 10s66 au 60haies et 8s46 au 60m, son record personnel, perf R2. Ce même jour, à Orléans, se déroulaient les qualifications pour les régionaux Benjamins Minimes. En minimes, Julie réalise un triathlon de 55 points avec, en particulier, 4m09 à la longueur, Emeline 52 pts, Jeanne 15 pts. En benjamine, Faustine Guillou domine la compétition avec 86 pts (9s23, au 50mhaies, 8m07 au poids et 4m08 en longueur). En benjamin, Léo obtient 45 pts. Faustine est qualifiée pour la finale régionale. Le 28 janvier à Issoudun en salle, Faustine totalise 99 pts avec en particulier 1m40 à la hauteur pour sa première en hauteur, Clémence réalise 49 pts.
Le 15 janvier, Victorien réalise à Bordeaux un heptathlon à 4575 pts battant son record de plus de 100 pts et du même coup le record de l'Indre de l'épreuve (7s48 au 60m, 5m95 à la longueur, 10m98 au poids, 1m76 à la hauteur, 8s94 au 60 haies, 3m90 à la perche, et 2mn47s au 1000m). Le 29 janvier à Tours, aux championnats de lancers longs, il réalise 37m87 au javelot et 28m66 au disque, record personnel pour les deux et 2 fois deuxième.

Le 11 février, aux championnats Be et Mi, Faustine GUILLOU réalise une excellente 4ème place au total du triathlon avec un total de 98 pts malgré un bon rhume et une bonne toux. Cela ne lui a pas permis sans doute de faire le maximum mais tout de même première place en hauteur avec 1m41 et record de l'Indre benjamine, 2ème place sur 50m haies avec 8s71 et 7m83 au poids.
A la course des 2 viaducs, 426 engagés dont 79 jeunes, prochaine course locale la Trans'ruffécoise le 4 juin puis la Ronde des étangs de Migné le 23 juillet.

LE VOLLEY-BALL BLANCOIS

Avec ses 2 équipes, Le Volley-Ball Blancois donne rendez-vous aux amateurs de volley-ball, tous les mardis soir au gymnase Jean Moulin.

L'équipe des seniors évolue en championnat masculin départemental UFOLEP. Toujours à la recherche de nouveaux membres, cette équipe mixte est composée de joueurs et joueuses qui se retrouvent de façon hebdomadaire pour participer à un entraînement ou à un match de championnat. Ce dernier peut se dérouler du lundi au vendredi soir selon l'adversaire qui nous reçoit. Si la performance sportive n'est plus la priorité de l'équipe, nous avons toujours plaisir à réaliser à l'issue du match, un set supplémentaire autour d'une table, pour partager un moment de convivialité.

L'école de volley a été créée en septembre 2015 suite à une demande exprimée lors du forum des associations. Depuis cette date, 8 jeunes, garçons et filles, viennent tous les mardis apprendre les bases du volley, et les progrès sont flagrants. Pour les remercier de leur assiduité, l'équipe vient d'être équipée d'un jeu de maillot.

" L'école de volley vient de recevoir son jeu de maillot. "

Si vous êtes intéressés par la pratique du volley-ball, que vous soyez jeune ou moins jeune, novice ou ancien joueur/se, n'hésitez plus, contactez nous :

Samuel SAVARY : 06.77.86.86.63 ou volley.leblanc@live.fr
Site internet : **http://lvbb.kalisport.com/**

Bonne fin de saison sportive !

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique