



Le Blanc Sports n°34

Bulletin de Communication de l'Office Municipal des Sports de la Ville du Blanc

PORTAIT d'un Bénévole : Jean-Sébastien OSSONCE

(Union Sportive Blancoise de Football)

O.M.S. : A quel âge avez-vous pratiqué ce sport ?

Jean-Sébastien OSSONCE : *J'ai commencé la pratique du football à l'US Le Blanc à l'âge de 6 ans.*

O.M.S. : Quelles sont les raisons du choix de cette discipline ?

Jean-Sébastien OSSONCE : *La raison pour laquelle j'ai choisi cette discipline, vient tout d'abord de mon grand-père, un passionné qui m'emmenait tous les week-ends sur les stades regarder des matchs et je jouais derrière les buts avec des amis. On faisait des petits matchs, les buts avec nos vêtements. Et tout naturellement, la compétition s'installait.*



O.M.S. : D'où vient cette passion ?

Jean-Sébastien OSSONCE : *Cette passion est venue naturellement, je jouais beaucoup avec les copains, je regardais les matchs à la télévision. Une forte émotion m'attirait et je me suis inscrit au club de l'USB.*

O.M.S. : Depuis quand êtes-vous licencié à l'USB Foot ?

Jean-Sébastien OSSONCE : *J'ai eu deux périodes à l'USB, la première de 1978 à 1991 en tant que joueur où j'ai évolué dans toutes les catégories de jeunes avec des entraîneurs emblématiques tel que Monsieur Charles THIBAUT et Francis LE RAVALLEC. Puis j'ai été le premier employé du club comme éducateur sous la houlette de Jean-Claude RENAULT qui était professeur d'EPS au collège des Menigouttes. Il m'a orienté vers le métier d'entraîneur et à passer mes premiers diplômes. La deuxième période de 2003 à aujourd'hui, où je suis d'abord revenu comme entraîneur de l'équipe première seniors, puis à nouveau comme salarié du club de 2008 à 2011 tout en étant dirigeant des équipes de jeunes, et maintenant comme vice-président.*

O.M.S. : Depuis quand y êtes-vous bénévole ?

Jean-Sébastien OSSONCE : *Je suis bénévole depuis 2003, date de mon retour dans la ville après avoir passé 10 ans comme éducateur dans l'Indre-et-Loire.*

O.M.S. : Quelles sont les raisons de votre engagement en tant que bénévole ?

Jean-Sébastien OSSONCE : *J'en ai fait mon métier, j'étais heureux de pouvoir compter sur des bénévoles dans les clubs où je suis passé. Maintenant, je donne à mon tour.*

O.M.S. : Quelles sont les fonctions que vous avez occupé et que vous occupez en tant que bénévole ?

Jean-Sébastien OSSONCE : *1991 éducateur d'équipes de jeunes, 2003-2006 entraîneurs seniors, idem 2008-2010, 2011-2013 éducateur de jeunes, depuis l'année dernière vice-président.*

O.M.S. : Pouvez-vous nous décrire votre rôle en tant que vice-président ?

Jean-Sébastien OSSONCE : *Je gère le côté sportif, le relationnel entre les joueurs, le sponsoring, les réunions, les employés du club.*

O.M.S. : Qu'est-ce qui vous tient le plus à cœur ?

Jean-Sébastien OSSONCE : *De voir évoluer tous les week-ends sur les terrains de la ville toutes nos équipes de jeunes, seniors et féminines.*

O.M.S. : Quelles sont vos ambitions et vos objectifs en tant que vice-président ?

Jean-Sébastien OSSONCE : *Mon ambition est de voir grandir ce club afin d'être reconnu dans notre département, d'amener nos jeunes à évoluer à un bon niveau de compétition, bien sûr de retrouver le niveau régional pour notre équipe seniors, de maintenir nos équipes féminines et de continuer à former des éducateurs dans notre structure pour que ce club de l'USB, qui me tient à cœur, puisse vivre encore longtemps.*

OMS : Nous vous remercions d'avoir répondu à nos questions et vous souhaitons une bonne continuation !

Le Centre Médico Sportif est toujours ouvert pour les visites médicales le mercredi de 18h à 19h30.

Prendre rendez-vous au 02.54.37.74.15.

Il est conseillé de ne pas attendre la rentrée pour prendre rendez-vous.

Une visite effectuée en mai, juin ou juillet est valable pour une prise de licence en septembre.

LE BLANC ATHLETISME

Voici un petit bilan de la saison estivale. En course hors stade, Laurent MOREAU continue sur sa lancée de l'hiver dernier, premier à Rosnay et à Ruffec, deuxième à Valençay, troisième à Migné et à Chauvigny, 2h47mn43 au marathon de Poitiers, vainqueur du challenge de la Brenne. Yoan CHARLUET gagne le challenge sud Touraine cette année encore en réalisant des places d'honneur sur chaque course. Alain CHANCEL cumule les premières places dans sa catégorie en terminant deuxième du challenge sud Touraine et premier des plus de 50 ans au challenge de la Brenne. Sans oublier, René GILLIER toujours en forme après 80 ans, premier de sa catégorie à toutes les courses qu'il participe, réalisa 54mn 14s au 10 km dans cette catégorie. Grégory DEMARS a fait encore parler de lui à Migné où il gagne avec plus de 2 mn d'avance sur le vainqueur de l'année précédente. Passant master comme Cyril BONNIN, nous devrions avoir cette année une équipe très compétitive en master si tous arrivent en bonne forme aux championnats.



Sur piste, la saison s'est très bien passée surtout en féminine. Zoé WASSELET termine troisième au championnat inter régional d'épreuves combinées en junior fille à Tours, puis elle remporte le championnat régional puis inter régional sur 400haies junior. Marine BETERMIN, elle aussi remporte le titre en régional et inter régional sur 400 haies en cadette avec une qualification pour « les France » où elle terminera 4^{ème} de sa série.

Depuis la rentrée scolaire, pour la compétition départementale jeune organisée au Blanc, quelques jeunes ont réalisé un triathlon d'un bon niveau. En benjamine, Faustine GUILLOU 83 pts première, Mariam DIALLO 70 pts 3^{ème}, Lena ROY 59 pts 5^{ème}. En minime fille, Emeline VERNEAU 52 pts 4^{ème} et Julie NANTHIERAS 51 pts 5^{ème}. En benjamin, Eddy POUDRET 50 pts 3^{ème} et Léo AUGRIS 48 pts 4^{ème}.

Le dimanche 11 décembre aura lieu la course des deux viaducs :

-10 km pour les adultes à partir de cadet (2001 et avant), départ à 10h00 sur la voie verte, inscription 6€ (+ 2 pour inscription le jour) certificat médical ou licence de course à pied obligatoire.

- courses jeunes : 600m pour les petits nés en 2008 et après, 1 km pour les poussins (2006-2007), 2 km pour jeunes de 2002 à 2005, inscription sur bulletin gratuite, pas de certificat médical (pas de classement officiel), départ à partir de 11h du stade des Ménigouttes.

- Le Comité de l'Indre d'athlétisme nous a confié l'organisation du championnat départemental de cross qui aura lieu le dimanche 8 janvier 2017 à Fontgombault.

LA PETANQUE BLANCOISE

*La Pétanque Blancoise félicite notamment :

-Nathalie GRANGENEUVE (P.J.) pour sa qualification au Championnat de France Tête à Tête les 10 et 11.09.2016 à LANESTER (56) où elle a été éliminée en barrage de sortie de poules.

-Nos jeunes : ROSSIN Bruno-PERRIAULT W.-LOIRET Ch., 1/4 finaliste du championnat de ligue le 12 Juin 2016 à SALBRIS (41) ainsi que LECHEVALIER Léa et ROUMEAU K., vice champion de ligue minime.

*Championnat des Clubs 2016

-Accession de LE BLANC1 en régional : espérons un maintien !

-Maintien de LEBLANC2, en 2^o div départementale.

-Maintien de LEBLANC3, en 3^o div départementale.

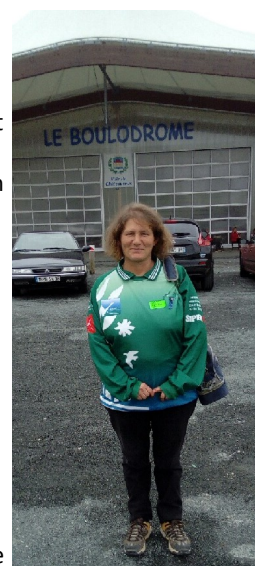
-LE BLANC4, 1^{ère} en 4^o div départementale.

-Vétérans :

En 1^{ère} div., LE BLANC1 "5^{ème}/6", son maintien dépend du classement régional non officialisé.

*N.B.: -La Triplette Vétérans BIDAN Ph.-CHABOT M.-DESROSES Ph. a gagné en partage le Grand Prix de Parthenay (79) le 07.10.2016 devant 212 équipes ! (confirmation de 2013 et 2015).

-Coupe des Présidents 2015 : JACQUIN B. Vainqueur associé à partenaire de La Berrichone de Châteauroux et Niherne devant Bidan Ph. associé à partenaire de Buzançais et Niherne.



LES ATTELAGES BLANCOIS

Encore une année 2016 bien remplie pour l'association les Attelages Blancs avec l'organisation :

- de plusieurs journées de stage de perfectionnement à la conduite du cheval à l'attelage et à pied ;
- d'un concours d'attelage sur le site des écuries de Villeneuve à Rivarennnes le 7 Août dernier ayant réuni plus d'une vingtaine de participants. Concours comptant pour le championnat départemental et regroupant trois catégories : club, amateur, SHF ;
- d'un concours officiel longues rênes en marge du concours d'attelage (nouvelle discipline sportive équestre officialisée par la Fédération Française d'Equitation) avec seulement six participants ;
- d'une randonnée en Brenne le 16 Octobre, lors de laquelle une dizaine de cavaliers et quelques attelages ont cheminés depuis Scoury en passant par Pellebuzan, Le Cou-dreau, Sennevault avec un retour à la ferme d'Azé, soit 25 km sous un beau soleil d'automne.

Pour 2017, les Attelages Blancs remettront ça, en organisant à nouveau un concours d'attelage le 6 Août, toujours en partenariat avec les écuries de Villeneuve, mais cette fois-ci en ajoutant une épreuve de marathon à ce concours qui devrait ravir participants et public qui souhaitent le seront encore plus nombreux qu'en 2016. Des journées de stage de perfectionnement et d'initiation à la conduite du cheval attelé et à pied seront également programmées tout au long de l'année.

Pour tout renseignement : Cécile Pradaud : 06 21 72 29 60, Joëlle Brunet : 06 48 08 23 96. www.attelages-blancs.ffe.com

Résultats des compétiteurs en concours d'attelage :

Isabelle Aries : 4^{ème} à Azéables (23) en club élite, en avril.

Maïte Collee : 2^{ème} à Rivarennnes (36) en club élite, 4^{ème} à Azéables en club élite, en juin.

Eric Longin : 4^{ème} en club à Azéables en avril, 3^{ème} en club à Azéables en juin, 1^{er} en club élite à Bussière Dunoise (23), 3^{ème} en club élite à Saillat (87).

Sissy Maudouit : 1^{ère} en Amateur à Bussière Dunoise, 1^{ère} en Amateur à Rivarennnes, 3^{ème} en Amateur à Lignières (18), 2^{ème} en Amateur à Frétygny.

Sarah Pelletier : 7^{ème} en Amateur à Fontenay le Comte (85), 6^{ème} en Amateur à Machecoul (44), 12^{ème} en Amateur à Rennes (35), 2^{ème} en Amateur à Marcilly en Villette (45), 17^{ème} en Amateur à Luçon (85), 2^{ème} en Amateur à Rivarennnes, 2^{ème} en Amateur à Machecoul (44).

Monique Robillard Lambert : 4^{ème} en club élite GP à Azéables (23).

Résultats des compétiteurs en travail à pied « longues rênes » :

Isabelle Aries : 1^{ère} à Rivarennnes sur 2 épreuves.

Bruno Maudouit : 1^{er} à Bussière Dunoise, 2^{ème} à Rivarennnes, 1^{er} à Frétygny (28).

Résultats des compétiteurs en endurance :

Eric Longin : 2^{ème} en Endurance à Jauldes (16).



ASSOCIATION SPORTIVE LYCEE PASTEUR

Un début d'année prometteur.

En effet 16 élèves du LYCEE PASTEUR et un jeune officiel ont participé aux **JEUX LYCEENS** le 12 octobre 2016.

Cette année c'est le département de l'INDRE qui les a organisés à CHATEAUROUX sur la plaine des sports.

Cette compétition **UNSS** réunit les meilleures équipes mixtes des 6 départements de l'académie Centre Val de Loire.

Le but étant d'enchaîner 8 épreuves sur la journée (Ergo aviron, Escalade, VTT Bmx, Tir à l'élastique, Tir à l'arc, Biathlon Mur des champions et Beach volley.)

Un classement est effectué pour chaque épreuve.

Finalement le **lycée Pasteur termine 2^{ème}** avec 208 points (1^{er} 210pts) sur **32 équipes engagées**.

Fiers de ce résultat, les élèves ont remis la coupe au proviseur Mme DUTHEIL qui les a vivement félicité et a partagé leur joie.

Cette récompense est le reflet du dynamisme et de l'engagement des élèves au sein de l'association sportive.

Composition de l'équipe : Bonneau Benjamin, Breemeersch Matiss, Carlier Alan, Decool Colin, Duval MC, Heckel Gaspard, Huyghe Mathilde, Martin Océane, Pompeigne Marie, Raffault Emma, Rourre Rayan, Saumard Valentin, Testé Théo, Touyarou Erwan, Touyarou Johanna, Therond Tony et Davo Etienne jeune officiel.



La secrétaire N Tarlier.

ASSOCIATION 42KM195

Grâce au forum des associations et à ses journées portes ouvertes, le 42km195leblanc a vu de nouvelles recrues rejoindre son effectif.

Toute l'équipe s'est remise au travail afin d'organiser le 2^{ème} Trail des Buttons le dimanche 2 avril 2017 à Rosnay.

Les résultats en cette rentrée sont plutôt bons. Mentions spéciales aux marathoniennes et marathoniens.

Céline Hervouet 1^{er} marathon à Sidney en 4h03

Caroline Martin 3^{ème} marathon à Lège Cap Ferret en 4h15

Adrien Bisson 1^{er} marathon 5h05, Frédéric Briandet 1^{er} marathon en 4h21 et Lionel Cartier 3h08 pour son 3^{ème} marathon à Bilbao. Il termine 39^{ème} au général sur 547 arrivants.

Félicitations à Sylvain Papuchon 6^{ème} sur les 9kms à Mers sur Indre (146 participants), à Théo Cron 145^{ème} sur 3000 aux 20kms de Tours, il termine 4^{ème} junior, à Julien Légé 339^{ème} sur 933 au Trail du Sancy après 5h09 d'efforts.

18 membres de notre association ont participé à une 2^{ème} sortie club cette saison. Après le Périgord, nous sommes allés en Haute Vienne à Pierre Buffière. Trois distances au programme 7kms, 14kms et 21kms pour le Trail de la voie romaine. Il faut noter la belle 3^{ème} place de Laurent Pouxviel et la 2^{ème} place féminine pour Amandine Bery sur les 14kms. Ainsi que les récompenses pour Solenne Riedi et Karine Cron 1^{ères} hors scratch de leurs catégories.

Vous pouvez nous rejoindre les mardis soirs à 19h et les jeudis soirs 20h30 sur la piste du stade des Ménigouttes. Nous proposons également une sortie au départ du quartier de la gare à 19h les jeudis soirs.



ASSOCIATION JEANNE D'ARC

La saison de Gymnastique de l'Association Jeanne d'Arc (A.J.A) a repris le 12 septembre 2016.

L'effectif reste stable avec environ 90 licenciés partagés en 2 catégories : Baby et Gaf.

En effet, malheureusement nous n'avons pu reconduire la catégorie Gymnastique Rythmique et Sportive (GRS) faute d'encadrant.

La catégorie Baby a été divisée en deux cette année, avec la session « découverte » pour les 3 - 4 ans et la session « Eveil Gymnique » à partir de 5 ans par la mise en place d'ateliers d'apprentissage des premières bases de la gymnastique.

La saison 2015/2016 a été riche en événements notamment en compétition dont les résultats ont été plus que satisfaisants :

Gymnastique Artistique Féminine (GAF) :

Le 05/12/15 à Vierzou – Championnat départemental individuel – Catégorie critérium IR A minime 12 ans : une gymnaste s'est classée 4^{ème} et catégorie critérium IR A minime 13 ans : une gymnaste s'est classée 1^{ère} (qualification région pour les 2 catégories).

Le 23/01/16 à Châteauroux – Championnat départemental par équipe – Catégorie division libre zone : une équipe s'est classée 5^{ème}.

Les 27-28/02/16 à St Amand Montrond – Championnat régional individuel - Catégorie critérium IR A minime 12 ans : une gymnaste s'est classée 8^{ème} (qualification zone) et catégorie critérium IR A minime 13 ans : une gymnaste s'est classée 24^{ème}.



Catégorie libre régional cadettes en individuel

Le 20/03/16 à St Amand Montrond – Championnat départemental gigagym - catégorie passerelle pous/benj excellence en équipe : 1^{ère} et 3^{ème} (qualification région).

Le 20/03/16 à St Amand Montrond – Championnat départemental gigagym – Catégorie libre régional cadettes en individuel : 3 gymnastes se sont classées 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} (qualification région).

Gymnastique Rythmique et Sportive (GRS) :

Le 08/11/15 à St Germain du Puy – Championnat départemental individuel – Catégorie interrégionale 14-15 ans : 3 gymnastes se sont classées : 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème}

Le 06/03/16 à St Doulchard – Championnat départemental ensemble – Catégorie duo interrégional zone 13 ans et moins : une équipe s'est classée 1^{ère} (qualification région).

Les 19-20/03/16 à Blois – Championnat régional ensemble – Catégorie duo interrégional zone 13 ans et moins : une équipe s'est classée 7^{ème}.



Catégorie passerelle pous/benj

Au mois de juin, 6 personnes ont participé à la formation « Aide Encadrant » afin de pouvoir continuer à encadrer nos gymnastes cette année.

Nous sommes heureux d'accueillir les gymnastes tout au long de l'année et de vous présenter leur travail à l'occasion du gala de fin de saison qui aura lieu le 24 juin 2017. Toutes les manifestations ne pourraient avoir lieu sans l'investissement des parents, merci à tous.



Joyeuses Fêtes de fin d'année Meilleurs Voeux pour 2017



Le Blanc Sports n°34

COMPAGNIE LE BLANC ARCHER

C'est arrivé à l'heure des vendanges que l'on juge la qualité du vin et c'est donc à l'aube de la saison 2017 que le CLBA fait les comptes de la saison passée et la cuvée 2016 est excellente. Tout d'abord, le club compte toujours 35 archers dans ses rangs, chiffres stables depuis plusieurs années avec une majorité de jeunes de moins de 18 ans qui sont l'avenir du tir à l'arc et du club.

Avant de parler des résultats, le club a cette année, reçu le soutien du magasin Super U Le Blanc et de l'entreprise CREABRENNE (Denis LEVEQUE) ce qui a permis d'acquérir de nouveaux équipements pour l'ensemble des archers.



Coté résultats, c'est du grand cru, du très grand cru même, pour un club modeste comme le notre. Aux championnats de ligue en salle, le club a placé 2 archers sur les podiums : Chantal LOISEAU en vétérans arc nu sur la troisième marche, BERTHELOT Louis est quant à lui sacré champion de ligue en arc classique chez les minimes.

Les jeunes du club ne se sont pas arrêtés là car PESNEL Julien et BERTHELOT Louis ont obtenu leur qualification pour les championnats de France qui se sont déroulés à Pau pour une 31^e place à Julien et une 17^e à Louis.

Ils se distingueront également durant la saison extérieure en FITA (discipline olympique) où là encore, ils se qualifieront tous les 2 pour les championnats de France de Vichy, où nos 2 archers joueront de malchance car les 2 seront éliminés sur problème matériel.

Suite à sa troisième place aux championnats de ligue FITA, PESNEL Julien a eu la possibilité de participer à un TNJ (tournoi national jeune) où il a réalisé une belle 8^e place. Il a également été sacré champion de ligue de tir campagne et a pris une belle 5^e place aux championnats de France campagne.

Un benjamin, Antoine RONDELOT, a offert une très belle surprise au club en prenant une troisième place aux championnats de ligue FITA, le même jour où l'équipe jeune, composé de RENAULT Gilles, PESNEL Julien, BERTHELOT Louis et RONDELOT Antoine, a pris la troisième place de ligue.

Les plus anciens du club ne sont pas en reste non plus, Chantal et Rémy LOISEAU ont tous les deux participé aux championnats de France campagne où ils prendront respectivement la 5^e et 6^e place.

CLUB DES DAUPHINS

Il y a 15 ans, le club des dauphins du Blanc réussissait à trouver les fonds pour accueillir un entraîneur à temps plein, Frédéric Antigny. Le nouvel entraîneur avait pour ambition de faire redevenir le club n°1 du département et pour cela, il fallait redonner envie aux jeunes de nager.

Au fil des années, le niveau de nage s'est amélioré et avec ceci, les qualifications se sont multipliées, les médailles également. Commenant par une nageuse, rapidement suivie d'une deuxième puis d'une troisième. Le club faisait face de plus en plus à des compétitions régionales, interrégionales et même nationales grâce à Sarah Vergnes puis Clémence Moreau.

Depuis quelques années, une équipe fille s'est hissée aux interclubs régionaux. Il y fait bonne figure puisque ces dernières gardent leur place. En effet, pour la saison 2015-2016, l'équipe fille terminait 8^{ème} derrière de grosses équipes à l'instar de Bourges, Chartres, Tours... En plus de ce beau résultat, la saison 2015-2016 a été un révélateur pour les plus jeunes. Le département récompense les meilleurs nageurs et nageuses. Ainsi, pour ce qui est des nageuses, carton plein pour le club. Des plus jeunes (avenir) aux plus expérimentées (seniors), toutes les catégories ont été remportées par des nageuses du Blanc.

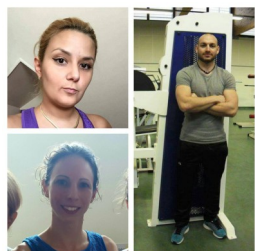
Même si le club des Dauphins du Blanc est connu pour ses nageuses, il faut maintenant compter sur ses nageurs. Pour la première fois, une équipe minime messieurs est montée sur un podium lors des interclubs minimes régionaux devant Orléans ou Bourges.

Seulement, après avoir restructuré le club, il a fallu un second entraîneur pour la formation des jeunes et ainsi avoir un suivi sur la totalité des groupes. Depuis maintenant 2 ans, Frédéric Antigny et Sabrina Campan travaillent ensemble sur l'apprentissage, le perfectionnement et la compétition pour susciter cette envie de partager une passion dans la performance propre aux nageurs du Blanc. C'est après tout ce travail réalisé sur le long terme et grâce à l'aide du second entraîneur, que le club a pu retrouver ses couleurs et terminer 1^{er} du département. Ceci est la récompense non seulement pour le travail fourni par toutes ses années pour Frédéric, mais également pour tous les nageurs qui s'investissent dans cette discipline qui demande des priorités et parfois quelques sacrifices.



BRENN'FITNESS

Association Brenn'Fitness - 48 rue de Ruffec - 36300 LE BLANC - 09.51.53.67.54



L'association **Brenn'Fitness** est née en avril 2012, grâce à la passion et au dévouement de quelques bénévoles. Aujourd'hui, elle rassemble environ 240 adhérents.

Vous serez accueillis du lundi au vendredi dans des locaux équipés de vestiaires et de douches, accessibles également aux personnes à mobilité réduite.

Cette année, une nouvelle équipe d'encadrement vous accueille. Deux nouveaux coachs ont rejoint **Amandine PUISAIS** : Marie CASAVECCHI et Jordan LINARES, tous trois titulaires d'un diplôme d'état des métiers de la forme.

Suite de l'article page 6

Suite de l'article BRENN'FITNESS

La salle dispose :

-d'un espace musculation en accès libre : un programme personnalisé peut vous être établi sur demande ;
-et d'un espace de cours collectifs. Chacun peut trouver un cours répondant à ses attentes, aussi bien les débutants que les plus sportifs, des enfants aux séniors : zumba, step, renforcement musculaire, cardio-training, yoga, gym douce, font partie des diverses activités proposées aux adhérents.

Différentes formules d'adhésion sont possibles : tarif à la journée, carte 10 entrées, forfait hebdo, abonnement mensuel, semestriel, annuel, forfait spécial midi, forfait spécial musculation, forfait zumbakids et fitness ados.

Nouveauté cette année :

-retour de l'«aéroboboxe: cours collectifs mélangeant des mouvements de boxe et danse sur des musiques rythmées.

Association dynamique, Brenn'fitness a déjà participé à de nombreuses manifestations : le téléthon, le forum des associations et la « nuit de l'eau » organisée par le club des dauphins... sans compter les animations épisodiques qui ont lieu à la salle de fitness : halloween, épiphanie, carnaval... portes ouvertes...

Brenn'fitness a d'ailleurs organisé sa deuxième "soirée fitness " le 11 juin 2016 au gymnase Jean Moulin du BLANC et compte bien renouveler l'événement l'année prochaine !!

Alors, n'attendez plus !! Venez découvrir cette ambiance chaleureuse et conviviale lors d'un cours d'essai de votre choix !



TIR SPORTIF BLANCOIS

Le club de tir sur cibles est basé sur l'ancien terrain militaire, chemin du bois Bichier. Notre association propose depuis plus de 40 ans la pratique du Tir sportif de loisirs et de compétition dans les disciplines régies par la Fédération Française de Tir.

- Tir aux armes de poing 25m
- Tir aux armes longues 50 et 100m
- Tir aux armes anciennes (poudre noire)
- Tir à la carabine et au pistolet 10 mètres (air comprimé) pour les jeunes et les moins jeunes.

Lors de la saison 2015-2016, le club a enregistré 125 adhésions dont près de 30 enfants en apprentissage à l'école de tir avec quatre encadrants bénévoles et diplômés.

Tout au long de l'année, le club a participé à divers championnats officiels de la Fédération Française de Tir (pistolet et carabine 10m, armes anciennes, tir aux armes réglementaires) et à des challenges amicaux.

Au total 43 participations à des championnats officiels par 19 tireurs du club, certains ont concouru dans plusieurs disciplines (jusqu'à 6).

Ces championnats ont été fructueux en médailles pour les tireurs du club :

- 18 médailles d'or (dont une au niveau régional par un de nos plus jeunes tireurs : Wyatt SERRAIT, et une au niveau national par Jérôme PERROCHON),
- 10 médailles d'argent,
- 4 médailles de bronze.

Le 12 juin a eu lieu le « Shooting Star », ce concours ludique permet aux personnes de pouvoir concourir en s'amusant.

Le club sera heureux de vous accueillir sur ses installations le samedi après midi de 14h00 à 17h00, le dimanche matin de 10h00 à 12h00.



JUDO CLUB BLANCOIS

L'UNESCO a déclaré le Judo comme meilleur sport initial pour former des enfants et des jeunes de 4 à 21 ans
Le Judo Club Blancois participe à son échelle à cette mission

Avantages pour le développement de l'enfant

L'enfant, par une pratique assidue du Judo, développe sa force, sa rapidité, sa souplesse, sa coordination, ses réflexes, sa concentration, son équilibre, sa résistance, sa personnalité, la confiance en soi et la connaissance de son propre corps.

En raison des situations qui changent constamment, dans la pratique du Judo, l'enfant est obligé de stimuler sa « réflexion tactique ».

Le Judo n'encourage pas l'agressivité ; à travers sa relation avec ses camarades, l'enfant apprend à coopérer, à respecter et à développer la maîtrise de soi.

Le Judo se pratique sans coups et sans coups de pied dans sa phase initiale, ce qui est plus sûr pour les enfants quand ils commencent la pratique d'un art martial.

Même s'il s'agit d'un art martial à l'origine, le Judo transmet dans sa pratique une certaine culture et des traditions comme le respect, la discipline, l'équilibre émotionnel, et il introduit bien d'autres valeurs dans les habitudes quotidiennes des enfants.

Informations utiles sur le Judo :

C'est un sport scolaire, avec tout ce que cela représente.

C'est un sport olympique.

C'est une matière obligatoire pour les étudiants de l'INEF [équivalent des STAPS françaises].

C'est un sport dont la pratique est reconnue par l'UNESCO comme la plus recommandable pour les enfants de plus de 4 ans.

Dans le cadre de ce développement et compte tenu de l'état de vétusté du Dojo actuel, un nouveau Dojo dans la ville sera sans aucun doute le bienvenu.

Pascal VRIGNAT / Président du Judo Club Blancois

