



Le Blanc Sports n°33

Bulletin de Communication de l'Office Municipal des Sports de la Ville du Blanc

PORTTRAITS de jeunes présidents : Lionel CARTIER (Association 42km195) et Laëtitia MICHON (Association Jeanne d'Arc)

Lionel CARTIER : Président Association 42km195

OMS : Depuis quand pratiquez-vous la course à pied ?

Lionel CARTIER : Depuis 3 ans.

OMS : Quelles sont les raisons du choix de cette discipline ?

Lionel CARTIER : Avant, je jouais au foot mais l'ambiance et la mentalité de ce sport m'ont beaucoup déçu. Je courais seul sur la voie verte et quelqu'un proche du 42km195leblanc m'a dit de venir faire un test.

OMS : D'où vient cette passion ?

Lionel CARTIER : J'ai toujours aimé courir mais seul c'est parfois monotone. Au fur et à mesure des séances avec mon association, j'ai apprécié courir en groupe pour l'ambiance.

OMS : Depuis combien de temps êtes-vous licencié et bénévole au club ? Quelle(s) fonction(s) avez-vous tenu ?

Lionel CARTIER : Depuis 3 ans licencié. Membre du bureau depuis 2 ans, je m'occupais de la page Facebook et du site internet et président depuis septembre 2015

OMS : Qu'est-ce qui vous a encouragé à prendre la fonction de président ?

Lionel CARTIER : Rémi Guillon a souhaité se retirer après 19 ans, j'étais déjà beaucoup investi au sein du club et avec des idées plein la tête, je me suis dit pourquoi pas devenir président.

OMS : Comment définiriez-vous votre rôle de président au sein du club ?

Lionel CARTIER : Président c'est celui qui doit donner l'impulsion, avoir des projets.

OMS : Quels sont vos ambitions, vos objectifs, vos projets ?

Lionel CARTIER : Mon 1^{er} objectif était de faire naître le TRAIL DES BUTTONS. Celui-ci a eu lieu et a connu un grand succès. Il va falloir maintenant l'améliorer et faire de notre événement, un événement incontournable. Ensuite pourquoi ne pas organiser une autre course. Mais j'ai aussi des objectifs sportifs personnels, je vais essayer de concilier les deux.

OMS : Quelles actions menez-vous pour les atteindre ?

Lionel CARTIER : Grosse communication, recherche de sponsors, publicité sur les autres courses...

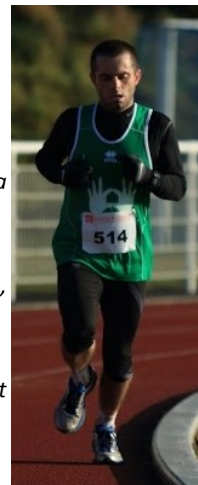
OMS : Quelles difficultés rencontrez-vous en tant que jeune président ?

Lionel CARTIER : Pour moi, il y a trop d'administratif. Trop de papier. Une bonne poignée de main et une parole donnée sont pour moi plus importantes que de remplir des dossiers.

OMS : Pour conclure, avez-vous un message à transmettre aux lecteurs sportifs ou non sportifs ?

Lionel CARTIER : Certaines personnes pensent que la course à pieds est un sport difficile. Pour certains courir 5kms c'est le bout du monde. Un an après mon arrivée au 42km195leblanc, j'ai couru mon 1^{er} marathon alors tout est possible. De plus, courir au sein d'une association comme la notre qui compte près de 70 licenciés permet de se motiver, de se faire des amis...

OMS : Nous vous remercions d'avoir répondu à nos questions et vous souhaitons une bonne continuation !



Laëtitia MICHON : Présidente Association Jeanne d'Arc

OMS : Depuis quand pratiquez-vous la gymnastique sportive ?

Laëtitia MICHON : Je pratique la gym depuis l'âge de 8 ans, cela fait donc 15 ans, que le temps passe vite !

OMS : Quelles sont les raisons du choix de cette discipline ?

Laëtitia MICHON : Les raisons du choix de cette discipline : au départ pour essayer un sport. A l'époque, mon institutrice avait sa fille qui faisait de la gym et du coup à l'école je me souviens qu'elle en parlait. J'ai donc voulu essayer, et puis cela m'a plus. Alors une inscription, puis deux, puis cinq, puis dix et voila comment on arrive à 15 ans de gym, mais pas que ! La gym c'est aussi une force de travail en équipe malgré que cela reste un sport individuel. Ce sport m'a fait rencontrer de belles personnes qui ont marqué mes années de gymnaste. La gym c'est pour moi une famille.

La gym est un sport complet qui vous apprend à travailler dur, souffrir, être dans la difficulté et savoir la surmonter car c'est un sport qui demande beaucoup de rigueur, de discipline, de créativité et d'implication pour réussir.

OMS : D'où vient cette passion ?

Laëtitia MICHON : Je ne sais pas trop à vrai dire. Je crois que la passion vient au fur et à mesure. Vous prenez conscience que vous êtes passionnée quand vos camarades vont aux anniversaires de vos copines les samedis après-midi par exemple et que vous, vous préférez aller à la gym toute l'après-midi. Là, la passion est bien présente. Je crois que vous prenez conscience que cette passion est devenue indispensable lorsque vous êtes plus souvent au gymnase que chez vous.



Suite et fin des portraits de jeunes présidents : Laëtitia MICHON

OMS : Depuis combien de temps êtes-vous licenciée et bénévole au club ? Quelle(s) fonction(s) avez-vous tenu ?

Laëtitia MICHON : *Cela fait 15 ans que je suis licenciée au sein de ce club depuis que j'ai commencé la gym ! En tant que bénévole, j'ai dû commencer vers l'âge de 12-13 ans. Au départ juste pour aider mon entraîneur avec les baby, et puis je crois que je ne me suis jamais arrêtée. J'ai commencé par seulement aider mon entraîneur, puis j'ai eu l'âge j'ai fait les premières formations et suivant les années j'avais les baby ou bien les 6-10ans. Et puis à la majorité, là je prenais les cours en tant qu'entraîneur, donc soit les 6-10 ans, soit le groupe des plus grandes, 11 ans jusqu'à l'âge que l'on veut... Tout en restant gymnaste et en continuant mes études sur Tours, où là je revenais toutes les semaines pour la gym. Et par la suite, il arrive un jour où la question de la présidence se pose : notre président part et il n'y a personne pour reprendre. Alors j'ai dit oui !*

OMS : Qu'est-ce qui vous a encouragé à prendre la fonction de présidente ?

Laëtitia MICHON : *J'ai toujours connu ce club et j'ai tellement de bons souvenirs que je n'aurai jamais laissé le club fermer. Je veux que d'autres personnes aient la chance que j'ai eu de pratiquer ce sport avec ses joies, ses peines, ses avantages et inconvénients, de rencontrer des personnes formidables et de continuer à transmettre le savoir faire ainsi que tout ce qu'un sport peut nous apporter aussi bien personnellement que professionnellement. Alors je me suis lancée avec un nouveau bureau derrière moi. Nous sommes motivés pour que le club continue de fonctionner, malgré les difficultés que l'on peut rencontrer. Je pense que c'était mon rôle après toutes ces années de pratique, il était venu l'heure de passer du côté administratif tout en gardant l'œil sur la pratique. J'avais un avantage c'est que j'allais souvent aux réunions du département, du comité et du coup je connaissais déjà un peu certains points.*

OMS : Comment définiriez-vous votre rôle de présidente au sein du club ?

Laëtitia MICHON : *Comment définir mon rôle de présidente : cela est bien compliqué. Il faut être sur tout les fronts à la fois, il faut surtout être leader et savoir où l'on va, garder à l'esprit que l'on fait cela pour les enfants qui viennent s'inscrire, pour leur donner le plaisir et la joie que l'on a pu nous-mêmes avoir en venant pratiquer la gym durant toutes ces années.*

OMS : Quels sont vos ambitions, vos objectifs, vos projets ? Quelles actions menez-vous pour les atteindre ?

Laëtitia MICHON : *Les objectifs pour le club est de perdurer dans le temps, avec une équipe administrative et pédagogique la plus complète possible. Pour cela, j'encourage toutes les gymnastes à transmettre leur savoir-faire et leur ressenti aux futures gymnastes. C'est ainsi qu'elles sont toujours les bienvenues pour renforcer l'équipe encadrante au sein des différents cours.*

OMS : Quelles difficultés rencontrez-vous en tant que jeune présidente ?

Laëtitia MICHON : *Les plus grosses difficultés je pense qu'elles sont les mêmes pour tous les clubs, c'est tout d'abord, trouver des bénévoles, ainsi que trouver des financements ! Aujourd'hui, cela devient très dur de trouver des bénévoles pour l'encadrement, tant que les filles sont scolarisées elles viennent assurer les cours et à ce moment là, on a juste besoin d'avoir un membre du bureau licencié majeur pour l'encadrement. Mais après le lycée, les filles partent faire leurs études et là, la difficulté s'installe car on peut trouver un membre licencié pour être le majeur durant le cours mais on ne s'improvise pas entraîneur de gym. C'est un sport très technique et aujourd'hui cela devient très compliqué de garder des encadrants ! L'aspect financier est dur car les subventions diminuent donc il faut mettre en place des projets pour assurer des rentrées d'argent. Nous avons fait cette année la vente de calendrier et comme tous les ans, nous aurons notre gala de fin d'année. Mais avec une telle diminution des subventions, cela devient dur pour les petits clubs comme nous.*

OMS : Pour conclure, avez-vous un message à transmettre aux lecteurs sportifs ou non sportifs ?

Laëtitia MICHON : *Je souhaite juste dire qu'il ne faut jamais oublier ce qui nous a fait grandir et c'est aussi grâce à ce club de gym que je me suis construite, cela m'a beaucoup apporté. Il me semble juste de donner aux autres ce que l'on a pu me donner lorsque je suis arrivée il y a 15 ans dans ce club.*

OMS : Nous vous remercions d'avoir répondu à nos questions et vous souhaitons une bonne continuation !

Le Centre Médico Sportif est toujours ouvert pour les visites médicales le mercredi de 18h à 19h30.

Prendre rendez-vous au 02.54.37.74.15.

Il est conseillé de ne pas attendre la rentrée pour prendre rendez-vous.

Une visite effectuée en mai, juin ou juillet est valable pour une prise de licence en septembre.

ECOLE FRANCAISE DE PARACHUTISME LE BLANC

L'Ecole Française de Parachutisme du Blanc vous propose de découvrir la chute libre. Curieux de nouvelles sensations et d'émotions fortes, venez vous faire plaisir dans une nouvelle activité et progresser au sein d'une structure de qualité. N'hésitez plus, franchissez la porte en notre compagnie !



Pour cela, à partir de 15 ans, choisissez de faire le grand saut seul ou en binôme (saut en tandem).

De plus, depuis la création en 2015 par la fédération d'un label handisport, le centre du Blanc est une des trois plateformes de référence pour ce type d'activité. Avec des professionnels formés à cet accompagnement spécifique, vous pourrez profiter des joies d'un vol tandem à 3800m.

Pour plus d'informations, visitez notre site www.efpleblanc.com, ou contactez-nous au

02.54.37.05.90 ou par mail à info@efpleblanc.com



Office Municipal des Sports - Maison des Sports - 8 rue Jean Giraudoux - 36300 LE BLANC

Tél. : 02 54 37 74 15 - Télécopie : 02 54 37 17 61 - Mèl : oms.leblanc@orange.fr / www.sports-leblanc.fr

LES ATTELAGES BLANCOIS

L'année se termine avec d'excellents résultats pour les compétiteurs de l'association des attelages Blancs qui compte un vingtaine de membres. Les représentants de l'association n'ont pas compté leurs efforts pour pérenniser leur activité en 2015 avec l'organisation de dix journées de stage de perfectionnement, d'un concours d'attelage regroupant les catégories club, amateur et SHF qui s'est déroulé à Rivarennes le 2 Août dernier, en partenariat avec l'écurie de Villeneuve, comptant pour le championnat départemental regroupant 34 concurrents dans ces catégories et 10 autres dans une toute nouvelle épreuve équestre de présentation aux longues rênes (dressage et maniabilité).



2015 ayant été mise à profit pour établir un protocole décrivant une épreuve initiatique de dressage aux longues rênes, l'association s'est donnée pour objectif de développer en 2016 la pratique du travail aux longues rênes et souhaite mettre en place des journées rencontres encadrées par des professionnels. Elle propose à tous les passionnés de chevaux de la rejoindre pour s'initier ou se perfectionner qu'il soit cavalier, meneur ou éleveur.

La Fédération Française d'Équitation étudie avec attention le protocole proposé et devrait rendre cette discipline officielle en 2016. En attendant, si cette discipline vous intéresse, le protocole est disponible sur le site internet des Attelages Blancs (www.attelages-blancs.ffe.com).

Les résultats de nos compétiteurs (trices) :

Sylvie Maudouit - catégorie amateur : 1^{ère} à Moutipouret, 1^{ère} à Bussière Dunoise, 1^{ère} à Arpueille, 8^{ème} à Lignières, 2^{nde} à Rivarennes, 7^{ème} à Reignac.

Sarah Pelletier - catégorie amateur et SHF : 4^{ème} à Compiègne, 3^{ème} à Rivarennes, 11^{ème} à Luçon les Guiffettes, 5^{ème} à Bouffere, 2^{ème} SHF à Rivarennes, 22^{ème} SHF à Compiègne, 8^{ème} SHF à Le Pin au Haras, 5^{ème} SHF à Bouffere.

Isabelle Aries - catégorie club élite : 6^{ème} à Rivarennes.

Carine Durand - catégorie club élite : 8^{ème} à Rivarennes.

Monique Robillard Lambert - catégorie club élite : 7^{ème} à Rivarennes, 5^{ème} à Blond.

Maïte Collée - catégorie club élite : 4^{ème} à Rivarennes.

Aurore Blaisius - catégorie club poney : 1^{ère} à Rivarennes.

Julien Martin - catégorie club solo préparatoire : 1^{er} à Rivarennes.

Eric Longin - catégorie SHF et club : SHF 2^{ème} à Bussière Dunoise, 3^{ème} à la Verrerie, 5^{ème} à Rivarennes, 3^{ème} à Roulet St Estphe, 7^{ème} à Lignières, 2^{ème} à Gouzon, 7^{ème} à Rivarennes en Club.

Deux stages ont eu lieu les 2 et 3 avril 2016 à Bussière-Dunoise (23) et les 30 avril et 1^{er} mai 2016 à Rivarennes (36).

Un autre stage est programmé les 23 et 24 juillet 2016 à Rivarennes (36).

Le 7 août : Notre concours d'attelage, catégories Club, Amateur et SHF, avec concours Longues Rênes et Jeux d'adresse.

Pour rejoindre l'association des Attelages Blancs ou pour tout renseignement : Cécile Pradaud : 06 21 72 29 60, Joëlle Brunet : 06 48 08 23 96.



HANDBALL CLUB LE BLANC

Le club offre la possibilité de pratiquer le handball en compétition ou en loisir. Il est ouvert à toutes les catégories d'âges.

Une saison encourageante :

Le club compte huit équipes pour cette saison 2015/2016, avec toutefois un faible effectif chez les plus jeunes (-12 ans et -14 ans). Deux équipes engagées en 1^{ère} phase de championnat et cinq équipes engagées en 2^{ème} phase : les seniors masculins, les seniors féminines et les -16 en poule départementale et les -17 féminines en poule régionale.

Les -18 ans masculins qui font un beau parcours : après une phase de délayage, ils sont montés en poule excellence régionale en 1^{ère} phase où ils se sont classés 3^{ème} ex æquo et en 2^{ème} phase, se maintiennent pour le moment 1^{er} dans leur poule promotion.

Tous les entraînements sont dispensés par une équipe de bénévoles motivés et dévoués.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre, aux horaires d'entraînements au gymnase des Ménigouttes.

Mardi -12 ans 18h15, -18 ans 19h15 ; jeudi -14 ans 18h ; loisir 19h ; vendredi -16 ans 17h30, -17 et seniors féminines 18h30 ; -18 et seniors masculins 19h45.

Pour tous renseignements : 06.70.78.14.91.



JUDO CLUB BLANCOIS

22 mai 2016

LE BLANC INDRÉ

JUDO

Tournoi des Saints de Glace

Animation Mini-Poussins
Animation Poussins
Animation Benjamins



A partir de 9h00 (Poussins & Mini-Poussins) - Inscription 2€
A partir de 13h30 (Benjamins) - Inscription 2€

Gymnase Jean Moulin - 36300 Le Blanc

<http://judo.blancs.free.fr/>



ASSOCIATION BLANCOISE DE HORSE-BALL

EQUIPE PRO : apprentissage difficile

Saison délicate pour l'équipe première blancoise, tout juste promue cette année en catégorie PRO : l'apprentissage est difficile pour les Brennoux qui pointent à quatre journées de la fin à la 7^{ème} place, synonyme de relégation en Amateur Elite. Pourtant, les protégés de Philippe MACE sont bien au niveau de la catégorie. La preuve en est leurs quatre matches nuls et leurs deux défaites d'un seul petit but.

« A ce niveau, les détails font la différence, explique le coach blancois. Les équipes plus expérimentées ont un avantage dans les situations tendues. On a le mérite de ne jamais nous décourager et de revenir souvent au score, mais on n'arrive pas encore à faire basculer les rencontres. »

« On sait que le goal average sera décisif pour le maintien, analyse pour sa part le Président Philippe COTTIN. Ce championnat est très ouvert : tout le monde peut battre tout le monde ! Il y a finalement peu d'écart entre les équipes de tête, qui ont joué en PRO Elite, et les trois promus dont nous faisons partie. Il nous reste quatre matches pour repasser devant Vendegies et quitter la zone de relégation ! »

Quatre matches pour grappiller une place : les Blancois rencontreront Loire sur Rhône (3^{ème}), Chambly (5^{ème}) puis Vendegies (6^{ème}) et La Cavale (8^{ème}) !

Le classement :

1- Rouen	25	+22
2- Ouest Lyon	24	+27
3- Loire sur Rhône	22	+9
4- Lyon	21	+5
5- Chambly	20	-7
6- Vendegies	17	-22
7- Le Blanc	16	-14
8- La Cavale	14	-20

Jeunes : Championnats de France en vue !

Quatre équipes jeunes et deux équipes « club » disputeront à la Pentecôte les traditionnels Championnats de France. Les protégés de Flavie Bouchenoire et Philippe Macé retrouveront à Lamotte-Beuvron environ 1200 cavaliers passionnés de horse-ball. Les Moustiques, Poussins, Benjamins, Cadets et Club essaieront de faire aussi bien que l'an passé (5 médailles pour 5 équipes engagées !). Si la chance leur sourit, l'ABHB pourrait monter sur le podium des meilleurs clubs français en 2016, après sa quatrième place en 2015 : belle performance pour un club qui figure depuis près de trente ans dans le top 10 du horse ball français !

Perrine COURT et Benjamin BODIN ont quant à eux participé au stage des équipes de France moins de 21 ans en mars dernier.



ASSOCIATION 42KM195

« L'ASSOCIATION 42KM 195 LE BLANC », sous l'égide de son nouveau président Lionel Cartier et forte de ses 70 licenciés dont la moitié a moins de 40 ans, et comptant de nombreuses féminines a montré son dynamisme et sa convivialité lors de plusieurs courses sur route ou trails.

Parmi les compétitions qui ont réuni un nombre conséquent d'adhérents, il y a eu le semi-marathon de La Pomme, à Neuvy Saint- Sépulcre : Amandine Bery se classe 3^e féminine en 24'10" sur 5km, Lionel Cartier termine 5^e Senior sur 10,5 km en 43'54 ". Lors de L'EKIDEN de Châteauroux ce sont trois équipes de 6 membres qui se sont engagées dont l'une a terminé l'épreuve à la 32^e place.

Au Blanc, en décembre 2015, ce sont 32 coureurs qui ont participé à la course des 2 viaducs. En début d'année 2016, le trail « Le Feu au lac » à Châtellerault a accueilli 14 licenciés de l'association : Pierrick Piget a fini 5^e cadet sur 5km en 38'39"; Elisabeth Seiracq 7^e vétérane sur 16km en 1h29'34" ; Amandine Bery termine 5^e sénior en 1h23'57".

D'autre part, l'association a participé en fin d'année 2015, à des courses caritatives telles que la Novelienne et la Rando d'Alice.

Certains licenciés sont aussi allés à l'étranger : marathon d'Oslo où Etienne Buchmann termine en 3h13'20" et Lionel Cartier en 3h14'25" ; et sous le climat tropical de l'île Rodrigues, Ghislain Classeau a participé à un trail de 42 kms.

Le dimanche 13 mars 2016, 28 adhérents se sont déplacés dans le Périgord pour participer au « Marathon des Forts » dans la région de Sarlat. Trois équipes étaient engagées sur le relais à 4 : l'équipe «le 42 de la Brenne » se place à la 8^e place en mixte sur 118 ; trois équipes étaient engagées sur le relais à 2 : l'équipe 42KM195 se classe 15^e sur 195 mais toutes les équipes ainsi que les participants à la randonnée pédestre ont apprécié la beauté du cadre alliée à la difficulté de l'épreuve.



Enfin, l'Association a organisé, à l'occasion de la journée internationale des droits de la femme, le dimanche 6 mars 2016, une initiation à la piste réservée au public féminin. Ce sont une dizaine de féminines qui ont goûté au plaisir du fractionné avant de se retrouver autour d'un sympathique ravitaillement.

Tout dernièrement, le 3 avril 2016, le 42KM195 a été à l'origine d'une nouvelle compétition : « Le Trail des boutons », circuit de 8 ou 15 km au cœur de la Brenne.

Pour maintenir le cap, les membres de l'association s'entraînent tous les mardis à 19h au stade des Menigouttes pour une séance de « fractionné » organisée en groupes de niveau permettant à chacun de trouver sa place quel que soit son niveau et ses ambitions, et le jeudi soir à la gare, certains se retrouvent à 19h15 pour courir sur la voie verte ou dans les environs de la ville (plusieurs groupes sont aussi mis en place).



Le Blanc Sports n°33

CLUB DES DAUPHINS

En début de saison 2015/2016, une option natation a vu le jour au collège des Ménigouttes. Cette option résultait d'un partenariat entre le collège et le club des Dauphins.

En mai 2015, des tests de sélection avaient été mis en place pour les candidats à cette option. A l'arrivée, 11 collégiens entrant dans les critères, ont été retenus. Les critères étant simples : Outre le fait de savoir nager au moins une nage ventrale et une dorsale sur une distance minimum de 200 mètres, le candidat doit se licencier à l'UNSS et intégrer le club de natation sur les créneaux qui lui correspondent. Depuis, les longueurs de bassin se sont enchaînées et s'enchaînent tous les mardis midi et jeudis après-midi avec en ligne de mire les Championnats UNSS de natation. Si les Dauphins des Ménigouttes (Clémence BERNA—SEYFRITZ, Killian BRUNET, Charlotte CHEDEAU, Yan DESJARDINS, Camille ROYER, Yasmine et Ylias TALEB), ont dominé la concurrence en terminant Champions départementaux excellence en février, l'aventure s'est en revanche terminée prématurément le 09 mars dernier à Tours lors de la phase académique. Diminuée par le forfait d'une nageuse titulaire, l'équipe a du se contenter d'une septième place.

Ce revers n'empêchant toutefois pas de rester ambitieux pour la saison prochaine puisque le partenariat entre le collège des Ménigouttes et le club des Dauphins se poursuivra à la rentrée avec une évolution de l'option (qui voit déjà arriver de nouveaux postulants et la mise en place d'un nouveau concept d'apprentissage.). Affaire à suivre dans les semaines à venir...



Nageurs de l'option natation des Ménigouttes lors des championnats UNSS36, de gauche à droite : Camille ROYER, Mattéo BRUNET, Yan DESJARDINS, Charlotte CHEDEAU, Kévin BRUNET, Flavien VALLEE, Ylias TALEB, Wesley PICHARD, Yasmine TALEB et Clémence BERNA—SEYFRITZ

LE BLANC ATHLETISME

Lors de la saison hivernale qui se termine, le club a eu de bons résultats. Tout d'abord, la course des deux viaducs a eu, en décembre 2015, avec un temps favorable, une participation record de 315 arrivants dont 249 sur le 10 km. L'ancien record datait de 1997, deuxième année de la corrida, avec 286 arrivants.

En salle à Orléans, le 20 décembre aux championnats régionaux d'épreuves combinées, Victorien DUPRAT est sacré champion régional junior sur heptathlon (7 épreuves : 60m, longueur, poids, hauteur, 60mhaies, perche et 1000m). Le même jour, Zoé WASSELET double la mise pour Le Blanc sur pentathlon junior fille sur 5 épreuves (60mhaies, longueur, poids, hauteur et 800m). Le 31 janvier, Marine BETERMIN remporte un troisième titre régional en cadette pour Le Blanc sur 400m. Ce même jour, Victorien termine deuxième régional en longueur mais aussi quatrième au poids et au 60mhaies.

En cross, titre départemental pour Mariam DIALLO en benjamine et pour Capucine FOURGNAUD en poussine. Deuxième place pour Zoé WASSELET en junior fille, Laurent MOREAU en master. Troisième place pour Victorien DUPRAT en junior, Martin CHANCEL en poussin, Agathe MOREAU en Eveil Athlétique fille. Lors des régionaux à Romorantin, se qualifiant pour la demi-finale des championnats de France à Lignières, Laurent MOREAU, Cyrille BAPTISTE et Alain CHANCEL en master, Zoé WASSELET et Laurine GRATEAU en junior fille, Victorien DUPRAT en junior homme. Seul Laurent MOREAU (voir photo) se qualifie pour le championnat de France au Mans.

En course hors stade, Laurent MOREAU réalise 1h16mn52s sur le semi-marathon de Châteauroux ce qui le qualifie pour le championnat de France et lui permet de finir troisième et premier du département.



PETANQUE BLANCOISE

Une nouvelle équipe s'est constituée sous la houlette de M. CHAUMETTE Julien.

La période actuelle concerne les qualifications aux régionales. (Centre) ... et déjà, des résultats encourageants.

1/Qualifications Triplette Promotion :

3 équipes inscrites et ... 3 qualifiées, avec éventail des catégories !

*LOIRET Charles / PERRIAU William / ROSSIN Baptiste (3 juniors).

*BASIER J. Marie / DRUEL Patrick / VILLETTE Marc (3 vétérans).

*BIDAN Philippe / CHIBOUT Kévin / MOUCHE Moïse (1 vétéran, 1 senior, 1 junior) : confirmation de l'année 2015.

« Encouragements à tous, le 30.04.2016 à LUCE (28) »

2/Championnat Départemental des Clubs. (Dimanche 13.03.2016) :

*1^{ère} div. : Le Blanc 1 vainqueur contre Issoudun 1 : 30-6 à LE BLANC.

*2^e div : Le Blanc 2 vainqueur contre Ardentes 1 : 22-14 à LE BLANC.

*3^e div : Le Blanc 3 perd contre La Berri 2 : 12-24 à MARTIZAY.

*4^e div : Le Blanc 4 vainqueur contre St Gaultier 2 : 20-16 à VATAN.

« BON VENT A TOUS »

BRENN'FITNESS

Association Brenn'Fitness - 48 rue de Ruffec - 36300 LE BLANC - 09.51.53.67.54

L'association **Brenn'Fitness** est née en avril 2012, grâce à la passion et au dévouement de quelques bénévoles. Aujourd'hui, elle rassemble environ 240 adhérents.



Vous serez accueilli du lundi au samedi dans des locaux équipés de vestiaires et de douches, accessibles également aux personnes à mobilité réduite.

Deux coachs, *Sandrine BOUE* et *Amandine PUISAIS*, titulaires d'un brevet d'état d'éducateurs sportifs des métiers de la forme, vous encadrent sportivement dans la bonne humeur. Cette année, elles sont accompagnées par *Marie CASAVECCHI*, stagiaire à Brenn'fitness, qui suit la formation diplômante du brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport au « activités gymniques de la forme et de la force ».

La salle dispose :

- d'un espace musculation en accès libre : un programme personnalisé peut vous être établi sur demande ;
- et d'un espace de cours collectifs. Chacun peut trouver un cours répondant à ses attentes, aussi bien les débutants que les plus sportifs, des enfants aux seniors : zumbakids, fitness ados, zumba adultes, step, renforcement musculaire, cardio-training, yoga, gym douce font partie des diverses activités proposées aux adhérents.

Différentes formules d'adhésion sont possibles : tarif à la journée, carte 10 entrées, abonnement mensuel, semestriel, annuel, forfait spécial midi, forfait spécial musculation, forfait zumbakids et fitness ados.

Nouveauté cette année :

- «forfait hebdo » : pratique d'un cours de fitness par semaine au choix, moyennant un tarif unique pour l'année scolaire ;
- «piloxing»: cours collectif mélangeant pilate, boxe et danse sur des musiques rythmées ;
- ouverture de la salle le samedi matin.

Association dynamique, Brenn'fitness a déjà participé à de nombreuses manifestations : le téléthon, le forum des associations et la « nuit de l'eau » organisée par le club des dauphins... sans compter les animations épisodiques qui ont lieu à la salle de fitness : halloween, épiphanie, carnaval...

Brenn'fitness a d'ailleurs organisé sa première "zumba party" le 13 juin 2015 au gymnase Jean Moulin du BLANC et compte bien renouveler l'événement cette année !!

Alors, n'attendez plus !! Venez découvrir cette ambiance chaleureuse et conviviale lors d'un cours d'essai de votre choix !



ASSOCIATION JEANNE D'ARC

Pour que nos jeunes gymnastes découvrent plus largement l'univers de leur passion, nous avons participé à un regroupement à Issoudun le 15 novembre 2015. Elles ont ainsi pu voir une autre forme d'entraînement et d'équipement, elles en sont revenues ravies.

Les résultats de nos compétitrices :

Gymnastique Rythmique et Sportive (GRS)

Le 08/11/15 à St Germain du Puy – Championnat départemental individuel – Catégorie interrégionale 14-15 ans : 1ère, 2ème et 3ème

Le 06/03/16 à St Doulchard – Championnat départemental ensemble – Catégorie duo interrégional zone 13 ans et moins : 1ère (qualification région)

Le 19 – 20/03/16 à Blois – Championnat régional ensemble – Catégorie duo interrégional zone 13 ans et moins : 7ème

Gymnastique Artistique Féminine (GAF)

Le 05/12/15 à Vierzon – Championnat départemental individuel – Catégorie critérium IR A minime 12 ans : 4ème et catégorie critérium IR A minime 13 ans : 1ère (qualification région pour les 2 catégories)

Le 23/01/16 à Châteauroux – Championnat départemental par équipe – Catégorie division libre zone : 5ème

Le 27 – 28/02/16 à St Amand Montrond – Championnat régional individuel – Catégorie critérium IR A minime 12 ans : 8ème (qualification zone) et catégorie critérium IR A minime 13 ans : 24ème

Le 20/03/16 à St Amand Montrond – Championnat départemental gigagym – Catégorie libre régional cadettes en individuel: 1ère, 2ème et 3ème et catégorie passerelle pous/benj excellence en équipe : 1ère et 3ème (qualification région pour les 2 catégories)

Par ailleurs, nous préparons le forum des associations qui aura lieu en septembre pour présenter les activités du club.

La fin de saison approche, nous nous consacrons aux répétitions du gala qui se déroulera le 18 juin 2016 au gymnase Jean Moulin (entrée : 2 euros, entracte avec sandwiches et boissons)

Venez nombreux...

