



Le Blanc Sports n°28

Bulletin de Communication de l'Office Municipal des Sports de la Ville du Blanc

PORTRAIT d'un entraîneur bénévole : Jean CHARRET (Association Sportive Jeanne d'Arc)



Enfance pendant la guerre. Donc pas de budget pour le sport, pas de structures, pas d'équipements ni d'enseignants. Sport après l'école avec un instituteur, trapéziste et un peu acrobate. Premier salto dans le bac à sable du saut en hauteur.

Plus tard devancement d'appel pour le service militaire; A 18 ans découverte de la salle de gymnastique de l'école de cavalerie de Saumur. Salle mixte civile et militaire. C'est le déclic.

Et puis entre la vie familiale, la vie professionnelle (technicien d'assainissement) et un rappel pour la guerre d'Algérie et ses séquelles, la gymnastique est restée longtemps au point mort.

En 1962 inscription au club « Les Tamaris » de St Jean de Braye et 2 ans plus tard inscription de ma fille de 6 ans.

En 1966 la monitrice de ma fille cesse sans remplaçante. J'assume l'intérim qui dure...23 ans ! Puis sans arrêt 5 ans à l'ASP-TT d'Orléans et, dans la foulée l'AJA le Blanc depuis 1994 (retraite professionnelle).

Bien sûr j'ai dû suivre de nombreux stages car en plus de la formation pédagogique il fallait s'adapter à la spécificité des agrès féminins (poutre et barres asymétriques).

A la suite d'une formation au CREPS d'Aix en Provence j'obtiens le diplôme de moniteur de gymnastique de la FSCF. Je possède également le tronc commun du BE 1er degré Jeunesse et Sport.

Une de mes élèves, Karine Boucher, admise en centre de haut niveau, obtiendra un palmarès impressionnant en gymnastique et tumbling. Ce fût l'occasion pour moi de rencontrer régulièrement les entraîneurs nationaux, de bénéficier de leurs remarques et conseils et d'observer leurs méthodes.

A l'AJA j'entraîne des filles de 12 à 18 ans, de niveau régional, à raison de 2 entraînements par semaine. La GAF (Gymnastique Artistique Féminine = agrès et sol (acrobaties)) exige des qualités physiques : force, souplesse, détente, et des qualités artistiques : chorégraphie, maintien.

En plus de la réussite technique un exercice de gym doit être empreint d'aisance et d'agilité, il doit être esthétique.

On ne badine pas non plus avec la sécurité. En acrobatie l'erreur ou le manque de concentration sont générateurs d'accident.

Bientôt la retraite de la gym. Une monitrice diplômée issue du club, en place depuis plusieurs années, assure la succession. 4 jeunes cadres viennent de faire une formation fédérale, diplômante.

2 sont déjà en poste. Des mamans disponibles viennent en aide chez les poussines et benjamines.

Les babys retrouvent chaque semaine leur moniteur qui s'est spécialisé dans cette tranche d'âge.

La GR (Gymnastique rythmique = sol avec ballon, ruban, massues, ...) est assurée par deux monitrices bénévoles. Les qualités à avoir pour pratiquer cette discipline sont la souplesse et l'adresse.

Point d'orgue de chaque saison : le gala de fin d'année.

Objectif du club: « maintenir le niveau actuel et, pourquoi pas l'améliorer ».

Un demi siècle de monitorat. Des résultats convenables au niveau régional, des centaines de jeunes formées dont Claire Aldaya, blancoise, passée ensuite par les écoles du cirque de Châtelleraut puis Moscou, aujourd'hui acrobate professionnelle sous son chapiteau.

«L'ancêtre» va se retirer sur la pointe des pieds, satisfait d'avoir transmis sa motivation : avoir de la pâte à pétrir, des jeunes à façonner.

L'OMS remercie Jean CHARRET pour sa participation à cette édition de la revue « Le Blanc Sports ».

FORUM DES ASSOCIATIONS 2014

La 4^e édition du Forum des Associations a eu lieu le Samedi 6 septembre 2014 au Parc des Expositions.

La journée a débuté par un débat, de 10h à 12h, animé par la F.O.L. 36. Il a réuni environ 40 personnes de diverses associations qui ont pu échanger sur leur expérience du milieu associatif, sur le fonctionnement et sur le bénévolat au niveau de leur association. Le thème du « Handicap dans le milieu associatif » a également été abordé.

A partir de 13h30, le public a été accueilli par les différentes associations présentes. Au total, soixante cinq associations sportives, caritatives, culturelles, etc... étaient au rendez-vous. De quoi satisfaire un large public !

Des animations aux stands ou encore à l'extérieur de la Bulle ont été proposées aux petits et grands.

Des démonstrations sur scène étaient également programmées tout au long de l'après-midi : musique, karaté, gymnastique sportive, fitness, danse, taïchi chuan, judo, etc...

L'ambiance générale était conviviale. Une nouvelle fois, le temps était très agréable voire estival et a permis aux animations extérieures d'être appréciées.

La journée s'est clôturée par un largage de parachutistes.

Comme l'an passé, le public était au rendez-vous ce qui renforce l'idée du comité d'organisation de renouveler cette manifestation en 2015 d'autant plus que le nombre d'associations participantes était en augmentation (51 en 2013, 65 en 2014).

Une réunion bilan a eu lieu le 14 octobre dernier avec les associations afin d'apporter des suggestions pour améliorer et faire évoluer cette journée.

Il ne fait aucun doute que la prochaine édition sera tout aussi réussie grâce à la participation des associations mais aussi celle du public ! Rendez-vous l'année prochaine !

Des photos du Forum ont été mises sur le site internet de l'O.M.S. (www.sports-leblanc.fr). N'hésitez pas à les visionner.



Le Centre Médico Sportif est toujours ouvert pour les visites médicales le mercredi de 18h à 19h30.

Prendre rendez-vous au 02.54.37.74.15.

Il est conseillé de ne pas attendre la rentrée pour prendre rendez-vous.

Une visite effectuée en mai, juin ou juillet est valable pour une prise de licence en septembre.

CLUB MODELISME BLANCOIS

Le club d'aéromodélisme Blancois existe officiellement depuis le 27 Janvier 1983.

Le club compte une vingtaine de licenciés. Tous les dimanches après-midi, les membres se retrouvent sur l'aérodrome, rue du Bois Bichier pour faire voler avions, planeurs et hélicoptères. Le club possède deux avions remorqueurs pour la mise en l'air des planeurs.

Dès l'âge de 12 ans, il est possible de découvrir notre activité. Tous les ans, le club organise un concours fin août, et participe aussi aux journées sport en Indre. Pour tous renseignements n'hésitez pas à nous contacter.



LES ATTELAGES BLANCOIS

Cette année, l'association les Attelages Blancs a organisé le dimanche 3 août 2014 son concours annuel d'attelage sur un nouveau site : les Écuries de Villeneuve à Rivarennes (36), commune située dans le parc régional de la Brenne.

En partenariat avec la municipalité, l'office municipal des sports de la ville du Blanc, le Conseil Général de l'Indre et de nombreux sponsors, l'association a mis en place un concours club 1, des jeux d'adresse, un amateur 2 et un SHF.

Beaucoup de catégories à gérer mais la motivation est là, les nombreux bénévoles se concentrent pour répondre à toutes les contraintes. La première récompense de l'équipe est la présence de 25 meneurs. Les 3 juges ont fait preuve d'une grande adaptation en passant d'un protocole à l'autre.

Une averse brutale dans la matinée a fait trembler les organisateurs.

Mais le soleil sera le plus fort et protégera cette journée en apportant avec lui, le public.

Une nouvelle épreuve appelée « test d'adresse » fut proposée aux équipages déjà engagés dans les différentes catégories du concours. Cette épreuve ayant pour seul but de terminer ce concours d'attelage sous une forme ludique et attrayante.

L'épreuve consiste à remplir 12 contrats répartis pour l'occasion sur la nouvelle carrière de dressage. Ces contrats étant : de ramasser avec une épée des anneaux fixés à des potences, de décrocher des foulards, de déposer des ballons de couleurs dans des seaux de couleur, de passer dans une rue en « L », d'effectuer une serpentine, de s'engager dans une « bordure maraîchère », le tout sans commettre de fautes et dans le temps le plus court.



Cette épreuve est une épreuve d'équipe puisque le meneur et son coéquipier doivent s'entendre sur l'itinéraire à choisir afin d'aborder les dits contrats par le côté gauche de la voiture afin que le coéquipier puisse s'acquitter de ses missions : la collecte des anneaux et des foulards, la dépose des ballons de couleur.

Pour ce jeu d'adresse, paraissant assez simple en soi, la stratégie à adopter entre la vitesse et l'itinéraire reste cruciale.

C'est ainsi qu'on a pu voir quelques équipages ayant choisi la vitesse échouer pour la prise d'un foulard virevoltant au vent, manquer un anneau à cause d'une épée trop courte au bout d'un bras lui

aussi trop court d'un coéquipier au trois quart sorti de la voiture pour approche trop éloignée du contrat à remplir.

17 concurrents ont ainsi pu s'adonner à cette nouvelle épreuve à l'issue de leur parcours de maniabilité.

Pour certains meneurs et coéquipiers, ce fut une première aussi bien pour eux que pour leur cheval ou leurs chevaux, puisque un équipage en paire et un autre en team ont bien voulu participer à cette épreuve pour la plus grande joie des organisateurs et du public qui n'a pas ménagé ses applaudissements pour les féliciter.

Un grand merci à tous pour leur participation, leur enthousiasme et leur bonne humeur.

Une épreuve plébiscitée qui devrait sans doute revoir le jour l'année prochaine.

Les meneurs ont apprécié ce nouveau site : pari gagné. La journée s'est terminée avec la remise des prix attelée, les cadeaux pour les meneurs et les coéquipiers.

Le vin d'honneur a permis de se poser, d'échanger avant de reprendre la route. Les membres de l'association remercient vivement les meneurs et les juges. Tous sont heureux d'avoir passé une belle journée de compétition. Le rendez-vous est pris pour l'an prochain.

Renseignements pour les stages d'attelage Cécile, les Attelages Blancs 06 21 72 29 60.

Résultats : Les premiers de chaque épreuve :

Amateur 2 solo : Sylvie Maudouit ; Amateur 2 poney : Thibault Pasquet ; Amateur 2 Team : Laurence Jalady ; SHF 1^{ère} année : Sarah Pelletier et Laurent Corneille ; SHF 3^{ème} année : Freddy Moreau ; Club poney 1 : Océane Seroux ; Club 1 paire : Bruno Chédru ; Club 1 solo : Benjamin Debillot ; Club préparatoire : Charlotte Galataud.

BRENN'FITNESS

L'association Brenn'Fitness est née en avril 2012, grâce à la passion et au dévouement de quelques bénévoles. Aujourd'hui, elle rassemble environ 220 adhérents.

L'association vous accueille du lundi au vendredi dans ses locaux équipés de vestiaires et de douches, accessibles également aux personnes à mobilité réduite.

Trois coachs, Sandrine BOUE et Amandine PUISAIS, titulaires d'un brevet d'état d'éducateurs sportifs des métiers de la forme, ainsi que Virginie LE-ROY, titulaire d'un brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, vous encadrent sportivement dans la bonne humeur.

La salle dispose d'un espace musculation en accès libre (un programme personnalisé peut vous être établi sur demande) et d'un espace de cours collectifs.

Ces derniers visent aussi bien les débutants que les plus sportifs. Des plus jeunes aux seniors, chacun peut trouver un cours répondant à ses attentes : gym douce, cardio-training, stretching, renforcement musculaire, sans oublier la Zumba, font partie des diverses activités proposées aux adhérents.

Différentes formules d'adhésion sont possibles : tarif à la journée, carte 10 entrées, abonnement mensuel, semestriel, annuel, forfait spécial midi, forfait spécial musculation ainsi qu'un forfait spécial Zumba.

Devant le succès de cette dernière activité, deux séances « zumbakids » sont proposées pour les enfants, du CP au CE2 et du CM1 à la 6^e, moyennant un tarif unique pour l'année scolaire.

Nouveautés cette année :

- cours de « fitness ados » : découverte de plusieurs disciplines du fitness pour les jeunes de la 6^e à la seconde ;
- espace musculation animé par un coach tous les mardi.

Association dynamique, Brenn'fitness a déjà participé à de nombreuses manifestations telles que le téléthon, le forum des associations et la « nuit de l'eau » organisée par le club des dauphins.

Les membres de l'association vous invitent avec plaisir à venir découvrir cette ambiance chaleureuse et conviviale en vous offrant un cours d'essai de votre choix.



ASSOCIATION SPORTIVE COLLEGE LES MENIGOUTTES

4 COLLEGIENS EN BRONZE AU RAID ACADEMIQUE UNSS

Mercredi 15 Octobre 2014, 4 élèves du Collège Les Ménigouttes ont participé au Raid Académique UNSS à Chemillé Sur Indrois (37), près de Loches, qualificatif pour les Championnats de France (2 qualifications directes). Ils ont parcouru une distance totale de 50 kilomètres pour se déplacer d'un point à un autre, en utilisant différents supports : canoë-kayak, VTT, Trail, VTT Road Book, Course d'Orientation Pédestre, VTT Orientation... Tout ceci en complète autonomie et en seulement 4h48 minutes ! Une performance de haut niveau, qui leur permet de monter sur la troisième marche du podium, à 1 malheureux petit point de la seconde place qualificative ! Une demande de repêchage a été envoyée, pour, nous l'espérons, une qualification aux Championnats de France à Auxerre en Mars 2015... Félicitations à tous les quatre ! De gauche à droite : Erwan Touyarou, Maxime Issac, Sam Vuibert, Laura Demiot.



Joyeuses Fêtes de fin d'année

Meilleurs voeux pour 2015



Le Blanc Sports n°28

BILLARD CLUB BLANCOIS

Le BILLARD CLUB BLANCOIS fut créé le 5 Novembre 1927 et son siège était le CAFE DU THEATRE.

Avec ses 87 années d'existence le BILLARD CLUB BLANCOIS compte aujourd'hui une trentaine d'adhérents qui pratiquent ce sport d'adresse et de précision dans une ambiance amicale.

Dans le cadre de la saison 2013/2014, 9 de nos adhérents se sont engagés en compétition dans plusieurs catégories :

-Fabrice DESROSES , Jacques ANIERE et Yvan GUILLEMOT sont classés national à la libre, à la bande et au cadre

-Yannick DESPIERRE ancien champion de France en artistique et finaliste aux 5 quilles

-Marc DEVAUX, Francis JOFFRE, Daniel BROSSIER et Alvaro LOURENCO jouent en régional.

-Lionel WEBER joueur de 5 quilles.

Depuis 3 saisons, Jacques ANIERE organise un TOURNOI AMICAL de niveau national où ont participé 12 joueurs venus de CHATEAUROUX, SALBRIS, ISSOUDUN, ROMORANTIN, CHARTRES, BLOIS et LE BLANC. Cette année ce tournoi s'est déroulé le 13 septembre dans une ambiance très sympathique avec la victoire de Laurent PARIOT (Chartres). Le trophée réalisé par notre joueur Alvaro fut remis par notre président Bernard suivi du pot de l'amitié.

Pour pérenniser ce sport, il nous fallait des jeunes et pour cela 4 jeunes lycéens ont été accueillis dans nos locaux pour des séances d'initiation au billard français. Enthousiasmés par ce jeu, ils reviennent cette année.



ASSOCIATION BLANCOISE DE HORSE-BALL

Le bilan de cette année 2014 pour l'association blancoise de horse-ball est de nouveau très satisfaisant : en effet, sur trois équipes jeunes engagées aux championnats de France de Lamotte Beuvron deux sont revenues avec des podiums.

Les poussins emmenés par Flavie Bouchenoire décrochent le titre en poussins élites, le plus haut niveau dans cette catégorie et confirment ainsi l'excellence de l'école blancoise de horse-ball. Les minimes réalisent une superbe performance et terminent eux aussi sur la plus haute marche en minimes 2. Les benjamins finissent quant à eux 4^e en nationale 2.



Nos équipes jeunes ont donc ramené deux médailles d'or des championnats de France.

Deux équipes qualifiées en club étaient également présentes à Lamotte Beuvron : l'équipe club féminine revient avec une médaille de bronze tandis que les clubs mixtes se placent cinquième en catégorie club 1.

Au total, avec cinq équipes engagées, l'ABHB a conquis deux titres et une médaille de bronze.

Fin de saison aussi satisfaisante pour l'équipe Amateur Elite entraînée par Philippe Macé : pour sa deuxième année à ce niveau, l'équipe des jeunes

blancois a réussi à se maintenir malgré des difficultés en milieu de championnat et a su résister pour se classer cinquième de sa catégorie à Jardy. Elle se situe de ce fait dans les vingt-cinq meilleures équipes françaises de horse-ball.

Mention spéciale à notre cavalière Perrine Court qui a été sélectionnée en équipe de France Cadets. C'est la cinquième joueuse blancoise à porter le maillot tricolore ! Elle rapporte d'Espagne une médaille de Championne d'Europe et le titre honorifique de meilleur couple de la compétition avec son cheval.

ASSOCIATION JEANNE D'ARC

Composé depuis plusieurs années maintenant d'un effectif variant environ de 80 à une centaine de licenciés, le Club de Gym de l'AJA offre la possibilité de pratiquer plusieurs disciplines, à savoir la Gymnastique Rythmique (GR), la Gymnastique Artistique Féminine (GAF) et la Baby Gym pour les plus petits, ces disciplines étant dispensées par des bénévoles et ce pour les différents âges et les différents niveaux tout au long de la semaine.

Aussi le Club s'engage en compétition que ce soit en GAF ou en GR ! Ainsi, l'année dernière en compétitions départementales, les filles -toutes catégories confondues- ont atteint le podium à chaque compétition en atteignant 2 deuxièmes places en individuelles, une première place par équipe ainsi qu'une deuxième place par équipe en Division Critérium. Enfin, l'année se termine en Juin par un Gala, qui permet à nos jeunes gymnastes de présenter une part de leur travail à leurs parents, leurs proches et à tous ceux qui voudraient y venir ! Alors, si vous ou votre enfant souhaite pratiquer, ou si vous souhaitez vous engager avec nous, n'hésitez pas, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons !

Pour plus d'informations (horaires, etc.), vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante : aja.gym.leblanc@gmail.com ou aux numéros suivants : 06-78-86-95-21 / 06-48-28-78-50



JUDO CLUB BLANCOIS

Notre avenir est dans la jeunesse !

Depuis plusieurs mois, le Judo Club Blancois est très engagé dans sa mission sportive et associative. Cette implication lui permet aujourd'hui d'avoir l'aval du Comité de l'Indre de Judo pour organiser de nombreuses manifestations ouvertes au département de l'Indre et aux départements limitrophes. Nous avons organisé le dimanche 11 mai 2014 une animation pour les pré-poussins et poussins (1^{er} tournoi des Saints de Glace). Dans le Gymnase Jean Moulin, nous avons accueilli 5 clubs accompagnés des familles : JC Mézières en Brenne, JC Montmorillon, MJC Montmorillon, AJ de Châteauroux, JC Blancois.



Tournoi des Saints de Glace 2014 – 56 engagés

Entraînement Départemental Judo Loisirs

Avec Sébastien Le Meaux



Sébastien Le Meaux est un athlète français de 37 ans.
Son palmarès :
15 fois médaillé en Tournois mondiaux avec 8 médailles d'or
Champion de France par équipe
Vice-champion d'Europe 2000
2^{ème} du tournoi de France individuel (par)
4^{ème} aux Championnats du monde 2004 (GR)
Champion d'Europe individuel 2003 (GR)
Champion d'Europe par équipe 2003 (GR)
Vainqueur des Jeux Mondiaux 2007 en individuel (IG)



Mercredi 19 Novembre - 19h00 - Gymnase Jean Moulin
(ouvert à tous)

Le Judo club Blancois s'inscrit également dans le partage d'expérience pour le Judo adapté. Une rencontre départementale a eu lieu Le mercredi 19 novembre 2014. Cette rencontre s'inscrit dans le cadre de la semaine du handicap qui a eu lieu au Blanc.

Pascal Vrignat - Président du Judo Club Blancois et son comité :
<http://judo.blancois.free.fr/index.html>
Pour un nouveau Dojo au Blanc en 2015

LA PETANQUE BLANCOISE

- Triplette Cadet en 16^{ème} de Finale du Championnat de France à Soustons (40) : Moïse MOUCHE, Baptiste ROSSIN et Quentin DALLEAU.
- Doublette Vétérans Champions Départementaux 2014 pour la 2^e année consécutive : Philippe BIDAN, Michel CHABOT.

L'école de la Pétanque Blancoise : Coach Patrick DRUEL a reçu la labellisation 3 étoiles d'Or par la FFPJP.

