

# Le Blanc Sports

Bulletin de Communication de l'Office Municipal des Sports de la ville de Le Blanc

## ACTUALITÉS DE L'ASSOCIATION JEANNE D'ARC

Le club a participé au forum des associations le samedi 7 septembre 2024. À l'issue du forum, l'ensemble des groupes de l'association affichait complet. Ce forum fût un succès pour l'inscription de nouveaux licenciés.

Pour la deuxième année consécutive, l'association a vendu des gâteaux sucrés et salés sur le marché du Blanc au profit D'OCTOBRE ROSE le samedi 26 octobre.

Évènements à venir :

- Loto le samedi 18 janvier 2025 à la salle des fêtes de Bélâbre
- Nuit de la gym le 21 mars 2025 au gymnase Pasteur
- Compétitions sur plusieurs week-ends à partir de janvier 2025
- Gala de fin d'année le samedi 28 juin 2025 au gymnase Jean Moulin



## LE HORSE-BALL BLANCOIS EN PISTE



La saison de Horse-Ball a redémarré le week-end du 26-27 octobre en région Centre : comme chaque année nous avons à cœur d'organiser cette première journée au centre équestre de L'Epineau. A cette occasion, les équipes de Bordeaux et de Poitiers ont fait le déplacement pour rencontrer nos équipes pour le plus grand bonheur des petits et des grands cavaliers.

Cette année, nous sommes heureux de compter plusieurs équipes avec de nouveaux adeptes chez les petits : **Moustiques, Poussins (2), Benjamins, Minimes, Club, Amateurs Mixtes, Amateurs Féminines.**

Tous sont motivés en vue du Championnat de France en mai à Lamotte Beuvron et en juin à Jardy pour les Amateurs.

**La FFE a choisi une nouvelle année l'ABHB pour organiser les 1/8 et 1/4 de finale de la Coupe de France**, et nous en sommes très reconnaissants. Nous profitons de cette annonce pour remercier chaleureusement tous les bénévoles qui participent activement au succès de ce week-end.

Nous vous donnons donc **rendez-vous le week-end du 1 et 2 février 2025** dans le cadre prestigieux du **Parc Fédéral de Lamotte Beuvron** pour encourager et voir de grandes formations se disputer la victoire.

Pour conclure, d'autres rencontres seront organisées par l'ABHB au centre équestre de L'Epineau notamment le 8 décembre : nous vous attendons nombreux pour soutenir nos équipes et pourquoi pas essayer la discipline aux séances de découvertes proposées par le club.



# Portrait : Fitness Form

## Marie Casavecchi - Coach

**Quelle(s) fonction(s) tenez-vous au sein du club ? Et depuis combien de temps ?**

J'exerce la fonction de coach : j'encadre les cours adultes et enfants depuis la création de l'association en janvier 2018.

Je m'occupe également à titre bénévole de la gestion de l'association : établissement des plannings, organisation des événements internes, de la communication, de la publicité et du démarchage des sponsors.

**Comment êtes-vous arrivée au club Fitness Form de Le Blanc ?**

Suite à la fermeture de l'ancienne association Brenn'Fitness où j'exerçais à temps plein, nous avons créé Fitness Form avec l'aide de plusieurs adhérents, de l'OMS et de la municipalité.

**Depuis quand pratiquez-vous cette discipline ?**

Je pratique le Fitness depuis octobre 2007, date à laquelle l'ancienne salle « Fitness Santé » avait ouvert ses portes.

Je n'avais jamais pratiqué avant cela et ce fut une révélation, une véritable passion dès les premiers cours.

**Quel est votre parcours sportif ?**

Étant ado, je pratiquais principalement les activités équestres comme le saut d'obstacle, le cross, le Horse-Ball et la voltige.

Au cours de ces 8 années de pratique en club mais également dans le cadre de l'option équitation proposée par le collège des Ménigouttes et du Lycée Pasteur, j'ai eu la chance de pouvoir participer au championnat de France de Pony Games.

J'ai joué également au badminton au sein de l'association du Volant Blancois pendant plusieurs années.

Enfin, avant d'être éducatrice sportive, je m'adonnais aussi à la course à pied que j'affectionne toujours particulièrement.

**Avez-vous des diplômes ? Si oui, lesquels ?**

Oui, j'ai obtenu mon diplôme d'État en juin 2016 après avoir réussi les tests d'entrée au CREPS de Boivre (86) : le BP JEPS Activités Gymniques de la Forme et de la Force ainsi qu'un diplôme de préparateur physique (entraînement des athlètes de haut niveau) en 2021 via le centre de Formation en ligne SSC Training.

Par la suite, j'ai été diplômée des certifications internationales instructeurs : Les Mills Bodyattack, HBX Move/Fusion (cross-Training), Zumba et Zumbakid's.

Enfin, j'ai suivi les formations Lesmills Bodybalance (Yogafit) en 2016 et Leaderfit Boxe en 2021 sur Paris.

**Comment définissez-vous votre rôle de coach au sein du club Fitness Form ? Que cherchez-vous à transmettre ?**

De part ma formation, le rôle d'éducateur sportif/Coach, revêt 4 casquettes : **l'enseignement, l'encadrement, l'entraînement et l'animation** et c'est précisément ce que j'ai tenté de mettre en œuvre au sein de Fitness Form.

L'enseignement pour transmettre, apprendre aux autres par définition ; l'encadrement des activités en assurant la sécurité des pratiquants ; l'entraînement pour ceux qui souhaitent se préparer à une compétition ; et enfin l'animation, faire vivre un groupe, créer une ambiance.

Le métier de coach sportif en cours collectif, ça n'est pas seulement, à mon sens, assurer un cours mais le faire vivre afin de donner envie aux pratiquants de revenir encore et encore, ou comme on nous a appris chez Lesmills, « *les faire tomber amoureux du Fitness* »

C'est un état d'esprit et surtout une passion sans laquelle vous ne pouvez pas pousser les pratiquants à aimer l'activité et à aller plus loin, à se surpasser.

Ce que je cherche à transmettre, c'est ce plaisir du dépassement de soi mais aussi le Fun avec la Zumba, la remise en forme et le bien être mental avec des cours tels que le Pump, le Yogafit ou le Step etc...

**Qu'est-ce qui vous tient le plus à cœur dans votre fonction de coach ? Quelles sont vos ambitions et objectifs dans le club ?**

Transmettre un enseignement de qualité où chacun pourra se sentir à sa place, sans complexe, sans appréhension et dans une ambiance conviviale.

Voir les pratiquants prendre du plaisir et se sentir à l'aise ! Voir le sourire des enfants et le remerciement des adultes n'a pas de prix !

Mon objectif principal est de pouvoir maintenir notre club et retrouver un effectif se rapprochant de celui d'avant Covid soit 220 adhérents.

**Pour conclure, avez-vous un message à transmettre aux lecteurs sportifs ou non sportifs ?**

Le sport n'est pas seulement primordial pour la santé physique et mentale, il nous permet aussi de tisser des liens sociaux, c'est un moment de partage dont on a tous besoin.

Il est parfois compliqué à l'époque actuelle de trouver du temps et de la motivation surtout lorsque l'on n'est pas sportif mais les bénéfices ressentis dépassent très rapidement ces contraintes.

Donc n'attendez plus pour vous lancer !



# LA PÉTANQUE BLANCOISE

La saison 2024 s'achève le 31.12.24.

Un nouveau Conseil d'Administration s'est créé :

**Président** : PHILIPPE Sébastien - **Vice Président** : CARTIER Sylvain -

**Trésorier** : DEFRESSINE Bernard

**Trésorière Adjointe** : CARTIER Hélène - **Secrétaire** : MALIGNON Laurent - **Secrétaire Adjoint** : BIDAN Philippe

**Membres du bureau** : Berthomier H. - Beauvais B. - Bussereau A. - Chamblet Ph. - Desroses Ph. - PLAULT J Ph. - VERSTRAETE Ph.

(1) Photo de l'équipe "mixte" : BUSSEREAU F. - DEFRESSINE B. - VERSTRAETE Ph. - BUSSEREAU A. - PHILIPPEAU B. - CHABOT M. - DEFRESSINE B. - CARTIER H.



Cette année aura été satisfaisante pour l'ensemble des équipes. Le Classement final du Championnat Départemental des Clubs qui suit en est la preuve :

## EN CLASSEMENT "OPEN"

\* 1ère Division - Responsable : CHARRET Anthony ..... 3ème/8

\* 2ème Division - Responsable : PHILIPPE Sébastien .... 5ème/8

\* 4ème Division - Responsable : COLLARD Yves ..... 5ème/8

\* 5ème Division - Responsable : PAIN Patrice ..... 4ème/8

\* 6ème Division - Responsable : DEFRESSINE Bernard.. 2ème/5 (1)

(1) Photo de l'équipe "mixte" : BUSSEREAU F. - DEFRESSINE B. - VERSTRAETE Ph. - BUSSEREAU A. - PHILIPPEAU B. - CHABOT M. - DEFRESSINE B. - CARTIER H.

## EN CLASSEMENT VÉTÉRAN :

\* 1ère Division - Responsable : BIDAN Philippe ..... 1er/8 ..... "accède au niveau régional"

\* 2ème Division - Responsable : PAIN Patrice ..... 3ème/8

Championnat Départemental "Triplette Vétérans"

BEAUVAIS Bernard-MATHIEU Eric-PLAULT Jean Philippe (Finaliste)

Salutations Sportives et Meilleurs Vœux à TOUS !

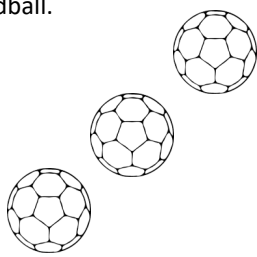
# LE HANDBALL CLUB LE BLANC

Le HandBall Club de Le Blanc a fêté cette année ses 30 ans d'existence. D'anciens licenciés ont fait le déplacement afin de participer au tournoi organisé pour l'évènement, le tout dans une ambiance conviviale et festive.

L'année 2025 est synonyme de renouveau pour le HBCLB.

Quelques petits changements au sein du bureau et de nouveaux arrivants motivés viennent consolider l'équipe des fidèles. Certains diront que la relève est assurée, même si personne n'est encore prêt à laisser partir les piliers du club que sont son président, Claude VIALLET, et les quelques « anciens » toujours investis comme Philippe BOUCHERON, Antoine GOURDON ou Dominique DOUCET.

Cette année, une attention toute particulière est portée sur nos jeunes, très nombreux (ses) à vouloir devenir les nouveaux Karabatic. Des engagements en compétition leur permettent d'ailleurs de découvrir l'univers des matchs, la priorité restant toujours l'amusement et le respect grâce aux grandes valeurs que véhiculent les sports collectifs comme le handball.



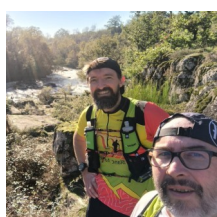
Nos seniors masculins, eux aussi se frottent à de solides adversaires en départementale. Mais ils trouvent toujours le support infailible de leurs camarades de l'équipe loisirs mixtes, dans lequel règne un état d'esprit familial et solidaire comme on en voudrait partout !

Des repas et sorties extra-sportives sont régulièrement organisés pour fédérer la cohésion entre les joueurs devenus pour la plupart des amis !

De nouveaux évènements sportifs-festifs vont également voir le jour prochainement : un partenariat avec la municipalité de Le Blanc va nous permettre de mettre en place des demi-journées d'initiation pour les scolaires et le public intéressés ; un évènement extraordinaire dans le noir est en cours d'organisation... encore un peu de patience, vous en saurez bientôt plus !

# RENTRÉE ENCOURAGEANTE AU LE BLANC ATHLÉTISME

Nouvelle saison prometteuse pour Le Blanc Athlétisme, en effet, les effectifs sont en hausse pour la 6<sup>ème</sup> année consécutive. Chez les plus jeunes, une marée jaune de 30 éveil et poussins est venue garnir la piste tous les mercredis depuis septembre. Pour les adolescents, benjamins, minimes et cadets, les groupes continuent de s'étoffer autour du noyau initial. Ceux-ci sont encadrés par Juliette Moulin, Philippe Paillaud, Laurent Moreau, Cyrille Baptiste, Cyril Bonnin et Stéphane Larrieu qui suivent actuellement une formation d'entraîneur U16. Ils sont bien épaulés par Patrice Cron, Benoît Leroy, Fabien Mesnard et Léandre Moreau. Concernant les adultes, les entraînements vont bon train tous les mardis et vendredis sur la piste, encadrés par Cyrille, fraîchement formé entraîneur trail tout comme Laurent. Vous pouvez aussi nous croiser fréquemment sur la voie verte le jeudi et le dimanche. Les ateliers dirigés par Hervé Robert de la Maison Sport Santé de Brenne continuent encore une fois par mois cette année. Les marcheurs nordiques se rassemblent les mardis et/ou mercredis au départ de la gare et les samedis et/ou dimanches sur des lieux spécifiques aux alentours du Blanc.



Au niveau des résultats, nous avons pu retrouver les jaunes sur de nombreuses épreuves de course à pied. C'est ainsi que :

>Alain Chancel a disputé les mondiaux Uphill en Aragon où il a terminé 21<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> par équipe,

>Les duos père-fils des familles Amouriq et Bonnin sont allés à la demi-finale des championnats de France de 5km et ont tous obtenu leur qualification nationale,

>Pour notre sortie club : Karine et Patrice Cron, Cindy et Stéphane Larrieu, Cyril et Tatiana Bonnin, Marie Tricoche, Damien Claite et Romain Vignaud ont participé à la magnifique course de l'Eiffage, traversant le viaduc de Millau,

>Jennifer et Clément Amouriq ont gagné le marathon relais duo de Tours,

Sans oublier nos nombreuses participations à l'Ekiden de Châteauroux (4 équipes), au marathon de Toulouse, de Nevers, de Dijon, à Paris-Versailles, aux 20km de Paris, aux 10km du Grand Paris, etc..

Du côté des trailers, ça n'a pas chômé non plus :

>Stéphane a validé 27h sur l'Infinity Trail de l'Ile d'Aix,

>Mikaël Depond, nouveau licencié, a participé au trail des Rives de l'Indre à La Châtre et au trail d'Eguzon, obtenant d'excellents résultats,

>David Huguet termine les 14km du Royan Beach Trail en 1h18',

>Benoist Pouvreau se classe 29<sup>ème</sup> au trail de la Rose à Oyré,

>Thibaut Michel a pris le départ du 35km du trail du Sancy et se classe 36<sup>ème</sup>.

Chez les jeunes, ça pousse fort :

>Alexandre a battu le record de l'Indre minimes de triathlon puis a fait également 6<sup>ème</sup> au cross national du Courrier de l'Ouest à Angers.

>Léa Charluet termine 1<sup>ère</sup> cadette au cross des Chevaliers de Châteauroux tandis qu'Agathe a pris la seconde place chez les minimes.

>Sur ce même cross des Chevaliers, de nombreux jeunes ont brillé sur les podiums : Émile Moreau devant Alban Bonnin chez les benjamins, Marceau Chantraine en éveil, .....

La relève est assurée !

Cette année, Géraldine Chancel, en marche nordique, est allée faire la marche de Tours et elle a tellement apprécié qu'elle a suivi une formation à Blois pour améliorer ses gestes techniques. Elle sera donc fin prête pour sa prochaine sortie nordique !



Nous retrouverons l'ensemble de nos licenciés sur de prochaines échéances en cette fin d'année et sur l'année 2025. Pêle-mêle, on peut citer la Course des 2 viaducs et le trail des Mousseux que nous organisons. Nous organiserons également avec les sapeurs-pompiers de l'Indre les départementaux de cross à Fontgombault le 12 janvier. Bien entendu, vous pourrez nous retrouver sur l'ensemble des courses du département mais aussi sur des courses plus importantes :

>Trail des gendarmes et voleurs

>France d'Ekiden avec cette année 2 équipes qualifiées : une en vétérans et une en mixte

On suivra également la saison de cross de nos jeunes (et moins jeunes !) pour qui l'aboutissement serait d'aller aux France de Challans en mars 2025.

Enfin comme vous pouvez le constater le dynamisme de nos athlètes ne s'arrête pas et quel que soit le résultat, l'important est de se faire plaisir. N'hésitez pas à venir nous voir pour découvrir quelques séances et ainsi vous faire une idée de notre organisation et de l'ambiance. Avec l'ensemble de nos entraîneurs diplômés, nous pouvons vous aider à atteindre vos objectifs quels qu'ils soient : santé, loisir, bien-être, compétition.

Toutes les infos et les résultats sur la page Facebook du club : @leblancathletisme ou Instagram. Contact : leblancathle@yahoo.om. Site : [www.leblancathletisme.fr](http://www.leblancathletisme.fr)

**Finale départementale Cross-country**

**Tout public :**  
Sapeurs-Pompiers  
Licenciés FFA  
Non licenciés

**Dimanche 12 JANVIER 2025**

**9h-14h**

**FONTGOMBAULT**

**8 ÉPREUVES**

Différentes catégories  
Différentes distances

RENSEIGNEMENTS  
SCANNEZ-MOI

Le Blanc Athlétisme et l'Amicale des Sapeurs Pompiers du Blanc sont heureux d'accueillir l'édition 2025 des **Championnats de l'Indre de Cross-Country**. Les courses se dérouleront le dimanche **12 janvier 2025** au Centre de Loisirs de **Fontgombault** et réuniront, pour la 6<sup>ème</sup> année consécutive, les Sapeurs-Pompiers du **SDIS 36** et les athlètes licenciés **FFA** de l'Indre.

Il sera possible aux non-licenciés de participer à cette manifestation. Pour s'inscrire, il suffit de se rendre sur le site du comité départemental ([www.comité36.athle.fr](http://www.comité36.athle.fr)) et remplir le formulaire d'engagement.

Le jour de la course une buvette et un stand restauration permettront de prolonger le temps passé sur le magnifique site de Fontgombault.

# ASSOCIATION 42KM195



Après un changement du bureau en octobre 2024, composé de Willy Braudel (Président), Frédéric Briandet (Vice-Président), Sylvie Thomas (Trésorière), Jean-Michel Bauchenat (Trésorier Adjoint), Philippe Bisson (Secrétaire), Solenne Pouxviel (Secrétaire Adjointe), Jean-Marc Thomas (Membre), Jérôme Bisson (Membre), la nouvelle équipe veut continuer à poursuivre l'énergie collective qu'a su insuffler Audrey Vieira pendant ces trois années en tant que présidente du club.

Un club plein de vie où règne la convivialité

Nous allons bien sûr, organiser à nouveau l'Urban Trail Le Blanc en 2025, toujours dans la même ambiance.

*Festive, joyeuse, sportive. Alors rendez-vous à tous le 22 juin 2025*

Du côté du club, nous comptons 50 adhérents. Les licenciés de l'association 42km195 Le Blanc ont participé à plusieurs compétitions locales et régionales et même nationales. Le Triathlon du Blanc, le trail de Bellebouche, le trail du Poinçonnet, la course à Saint Savin, le semi-marathon du Futuroscope, le trail de Fontgombault, le trail d'Argenton sur Creuse, le trail du Loup Blanc, les 20kms de Paris, le Paris Versailles et bien d'autres encore.

Bien sûr, nous n'allons pas oublier les Marathons qui ont fait vibrer et qui feront vibrer le cœur de notre club pendant encore très longtemps, comme celui de Paris fait par Bruno Moreau, celui de Nice/Cannes par Bruno et Jérôme Bisson, le marathon de Royan fait par Bruno et Jérôme puis le dernier, celui de Caen fait par David Porcher.

Les coureurs ont obtenu de bons résultats et certains ont même atteint des podiums, témoignant de leur progression et de leur détermination.



Philippe



Jérôme



Willy



Jean-Michel



Frédéric



Sylvie



Solenne



Jean-Marc



Il ne faut pas oublier la course de l'Ekiden de Châteauroux où notre club est représenté par plusieurs équipes depuis de nombreuses années.

Il y a eu aussi nos sorties de cohésion qui ont joué un rôle essentiel pour renforcer les liens entre les membres et améliorer l'esprit d'équipe. Trois sorties cohésion ont été organisées :

- Décembre 2023 : repas de fin d'année à l'Auberge du Grèbe avec 40 participants.

- Avril 2024 : le trail des Millevaches à Treignac pendant 3 jours a réuni 29 licenciés : 13 marcheurs, 8 coureurs sur le 13kms, 7 coureurs sur le 25kms et 1 coureur sur le 53kms qui est Frédéric Briandet. Une fois la distance réalisée, un dîner dansant nous avait rassemblés.

- Juillet 2024 : sortie à l'étang de Bellebouche avec au programme une sortie de 7 ou 14kms suivie d'un pique-nique, pétanque, baignade et pédalo.

Le 22 octobre 2024, l'association 42km195 Le Blanc est fière d'avoir organisé la première marche Octobre Rose sur la commune de Le Blanc, une véritable réussite car les dons se sont élevés à 633 € avec 101 marcheurs. Une somme directement versée à la ligue contre le cancer du sein. Nous remercions les marcheurs pour cette journée ainsi que les bénévoles (villes du Blanc, jeunes sapeurs-pompiers et les licenciés du 42km195).

Retrouvez toutes ces informations sur notre site Internet: [www.sports-leblanc.fr](http://www.sports-leblanc.fr)

## OMS LE BLANC

OMS LE BLANC

ANNUAIRE

FORUM

CON



# LE CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE

*Vous propose deux activités rugby :*

La première est à destination des enfants à partir de 5 ans, elle est pratiquée par des garçons et des filles. Elle est ouverte à tous et ne requiert pas d'aptitudes particulières, juste avoir envie de pratiquer le rugby dans le respect des uns et des autres. Elle est encadrée par des éducateurs formés et diplômés par la FFR (Fédération Française de Rugby). Les entraînements ont lieu **le mercredi à partir de 14h sur le terrain des bords de creuse** et régulièrement dans le cadre de notre partenariat avec le club de Buzançais, nous allons nous entraîner avec eux le samedi matin. Durant l'année sportive il y a des plateaux et tournois organisés suivant les catégories d'âge des pratiquants. La participation à l'ensemble des rencontres n'est pas obligatoire. Le CSLG organise **un atelier départemental le samedi 25 janvier à partir de 13h, au stade de bords de creuse**, c'est l'occasion pour vous de venir nous voir. Le rugby est un sport de contact, cependant la notion de contact et sa mise en application sont évolutives tout le long de l'année en fonction de la catégorie des enfants. Son apprentissage permet de le faire en toute sécurité pour eux et pour les autres. L'encadrement assuré par nos éducateurs leurs permet de progresser et de découvrir toutes les facettes de ce sport plein de valeur.



La deuxième est aussi mixte, ouverte aux hommes à partir de 14 ans et aux femmes à partir de 15 ans. Il s'agit du rugby à 5 loisirs sans plaquage, aussi appelé « rugby touch ». Vous n'avez pas besoin d'avoir un niveau particulier en rugby pour venir pratiquer. Les entraînements ont lieu **le jeudi à partir de 19h30 au stade annexe des Ménigouttes**.

Pour ponctuer la saison il y a des rencontres organisées sur le principe d'un tournoi, sans notion de compétition ou de championnat. Celles-ci permettent de se confronter et de passer un bon moment d'ovalie.

Venez nous rencontrer lors de nos entraînements pour faire un essai ou tout simplement échanger avec nous.

[www.instagram.com/cslg\\_leblanc\\_rugby](https://www.instagram.com/cslg_leblanc_rugby)

[www.facebook.com/people/CSLG-Le-Blanc-Rugby-à-5/61558200552956](https://www.facebook.com/people/CSLG-Le-Blanc-Rugby-à-5/61558200552956)

Vous pouvez nous adresser un mail pour toute demande de renseignement : [cslgleblanc36@orange.fr](mailto:cslgleblanc36@orange.fr)

[www.facebook.com/people/CSLG-LE-BLANC-36/61557351151170](https://www.facebook.com/people/CSLG-LE-BLANC-36/61557351151170)



## LE BRENNE TRIATHLON

Natation au départ de la place du bateau avec en fond le beau château Naillac, du vélo dans notre magnifique Parc Naturel Régional de la Brenne en longeant entre autres l'étang de la Gabrière, et pour finir de la course à pied en plein cœur du Blanc avec un passage sur le Viaduc, voilà pour le décor !

Le week-end du 14 et 15 septembre dernier aurait pu être tranquille, les doigts de pieds en éventail, en acceptant l'été déjà derrière nous... sauf que le cœur de la cité blancoise a encore battu très fort ! Le BRENN'TRIMAN organisé par l'association Brenne Triathlon, était de retour pour une troisième édition de folie en plein cœur de la Brenne ! Trois disciplines, trois formats au choix pour venir à bout d'un triathlon convivial mais en même temps exigeant. Une nouveauté cette année, le format M s'est ajouté au programme. Une exigence qui paie puisque le Brenn'triman a eu la reconnaissance de la ligue régionale. En effet le format L s'est vu être support du championnat régional.



Des bénévoles incroyables, des triathlètes encore plus forts, voilà la recette de cette belle manifestation sportive qui ne demande qu'à devenir toujours plus grande ! C'est une certitude, la quatrième édition sera encore plus dingue avec trois nouveaux formats : 6-9 ans, 10-13 ans et XS ! Rendez vous le week-end du 13 et 14 septembre 2025 !

Contact : [brenne.triathlon@gmail.com](mailto:brenne.triathlon@gmail.com)



# LE PICKEBALL, L'ESSAYER C'EST L'ADOPTER...

Cette saison, le Tennis Club Blancois se met au PICKLEBALL... Activité accessible à tous, attractive, ludique, intergénérationnelle, il est facile de vite s'y amuser. Le Pickleball est un sport dérivé du tennis en plein développement aux états unis et arrive très vite en France. Il est reconnu qu'il possède des atouts pour la santé physique, favorisant entre autres : l'endurance, l'équilibre, la coordination et l'agilité. Cela s'inscrit parfaitement dans l'esprit du Tennis Club Blancois qui a mis en place la saison dernière le tennis sport santé. Les entraînements ont lieu le mardi de 19h30 à 21h... Notre coach a suivi une formation de 2 jours au sein de la FFT.

Bien sûr les autres activités telles que le Tennis Sport Santé, le Cardio Tennis, la Galaxie Tennis, le Tennis adultes ... ont toujours une place importante au TCB.

De nombreuses animations ouvertes à tous sont prévues tout au long de la saison : Journée Pickleball (8 mars 2025), Week-end sportif (12-13 avril 2025), Fête du tennis (14 juin 2025), animation de doubles (23 au 28 juin 2025). Plusieurs animations internes sont proposées tout au long de l'année comme : Fête de Noël, animation parents-enfants, animation de pâques, invite un copain...



## LES ATTELAGES BLANCOIS



Notre randonnée s'est déroulée cette année le 1<sup>er</sup> septembre sur les communes de Bélâbre, Chalais et Lignac ; nous avons un parcours d'une dizaine de kilomètres emprunté par 3 attelages et une cavalière, et un parcours d'une vingtaine de Km emprunté par 3 attelages, 3 cavaliers et 2 cyclos avec attelage pour chiens (leur jument étant boiteuse) ; cette rando s'est terminée par un repas partagé à l'ombre des chênes au dessus des chevaux qui broutaient et se reposaient après cette balade sur des chemins boisés très agréables et passage de l'Almette au gué de la Valette. Un merci aux mairies de Bélâbre et Chalais pour l'entretien de leurs chemins.

L'année 2024 s'est terminée par la finale jeunes chevaux SHF le 28 septembre à Lamotte-Beuvron à laquelle participaient brillamment (2<sup>e</sup>) Eric Longin (meneur) et Catherine Sinsout (coéquipière) avec le poney shetland entier Islay Val de Gorce ;

Et par le championnat de France Amateur le 18 octobre à Lignières , auquel participaient Chloé et ses coéquipiers Séverine, Christophe et Régis Ubeda avec le poney Figaro ; ils terminent en 6<sup>e</sup> position et 1<sup>er</sup> à la maniabilité ; Didier Loiseaux et Cécile Pradaud (coéquipière) avec la paire de Camargues ; ils finissent 4<sup>e</sup> après une 2<sup>e</sup> place en maniabilité.



*Le bureau de l'OMS vous fait part de ses nouveaux horaires*

| HORAIRES D'OUVERTURE |                              |
|----------------------|------------------------------|
| Lundi                | 8h30 à 12h00 - 13h30 à 18h00 |
| Mardi                | 8h30 à 12h00 - 13h30 à 18h00 |
| Mercredi             | 9h30 à 12h00 - 14h00 à 17h00 |
| Jeudi                | 8h30 à 12h00 - 13h30 à 18h00 |
| Vendredi             | 8h30 à 12h00 - 13h30 à 17h00 |

# UNE NOUVELLE SAISON PLEINE DE DYNAMISME!



**Le club de basket du Blanc** est fier d'entamer la saison 2024-2025 avec une belle énergie et une actualité riche. Avec une progression constante, le club compte cette année **six équipes engagées en championnat**. Cette dynamique témoigne de l'engouement croissant pour le basket dans notre commune. Voici un aperçu des équipes qui porteront nos couleurs.

**Une Présence Renforcée en Championnat**

Notre club se distingue cette saison par la diversité et le dynamisme de ses équipes compétitives :

**Équipe Poussine (2015-2014)** : Composée de jeunes talents prometteurs, cette équipe vise à développer les compétences de base et l'esprit d'équipe chez les plus jeunes joueurs.

**Équipe Benjamine Filles (2013-2012)** : Une équipe dédiée aux jeunes filles, favorisant l'inclusion et l'excellence sportive dans un environnement compétitif et bienveillant.

**Équipe Minimes Garçons (2011-2010)** : Constituée de garçons déterminés, cette équipe cherche à affiner les techniques et à renforcer la cohésion de groupe.

**Trois Équipes Cadettes (2009-2008-2007)** : Comprenant une équipe féminine et deux équipes masculines, ces formations sont conçues pour offrir à nos cadets un cadre stimulant où ils peuvent évoluer et se surpasser.

**Groupes Jeunes : Une Dynamique Familiale**

**Groupe 6-9 ans** : Chaque lundi de 17h30 à 18h30, une vingtaine de jeunes basketteurs en herbe viennent découvrir les fondamentaux du basket dans une ambiance ludique et motivante. Ce groupe promet de belles surprises et constitue la relève

de notre club ! Ces sessions ludiques et pédagogiques sont conçues pour développer

les compétences de base, la coordination et l'esprit d'équipe dès le plus jeune âge.

**Nouvelles Initiatives : Le Créneau Basket Santé**

Cette saison, nous innovons avec l'introduction du **Créneau Basket Santé** : Chaque lundi en quinzaine, de 20h15 à 21h15, des séances encadrées par des professionnels, ce créneau est dédié aux personnes souhaitant pratiquer une activité physique adaptée. Le basket santé offre une approche inclusive et bienveillante pour reprendre ou maintenir une activité sportive.

**Activités pour Adultes : Le Loisir Toujours Présent**

Fidèles à notre tradition, nous maintenons notre **groupe adultes loisirs** le vendredi de 20h30 à 22h00. Cet espace convivial permet aux adultes de pratiquer le basket de manière détendue, favorisant la convivialité et le bien-être après une semaine bien remplie. C'est l'occasion idéale de se maintenir en forme tout en partageant des moments agréables avec d'autres passionnés.

**Toujours Plus Ensemble**

Avec une offre adaptée à tous les âges et tous les niveaux, le club de basket du Blanc continue de rassembler et d'évoluer. Nous remercions tous les joueurs, entraîneurs, bénévoles et partenaires qui contribuent à cette réussite. Venez nous encourager lors des matchs, participer à nos activités et vivre cette saison à nos côtés.

**À bientôt sur les terrains !**

Mail : [basket.leblanc@laposte.net](mailto:basket.leblanc@laposte.net) Tél : 06.11.29.52.05

Le Président Angélito ZAMUDIO



Foieuses

Fêtes de fin d'année

Les bureaux de l'OMS seront fermés du 25 décembre au 1er janvier inclus

